

management
ressources humaines
COMMUNICATION
développement personnel
web - communication digitale
COMMUNICATION D'ENTREPRISE
marketing
international
achat - vente - négociation
comptabilité - gestion - finance
langues étrangères - immobilier
bureautique
S É C U R I T É
QUALITÉ - ENVIRONNEMENT

CATALOGUE DE FORMATION 2024



un Campus



Un service



INISUP propose une offre de prestation diversifiée avec son Centre d'Etude de Langues (CEL) et ses formations continues

Près de **140 formations**

dont des nouveautés 
réparties sur 7 thématiques

Code Couleur

01 - Achat · Appel d'Offres · Vente · Commerce · Marketing
02 - Bureautique · Web · Digital & Numérique
03 - Communication · Efficacité Professionnelle · Développement Personnel
04 - International

05 - Gestion d'entreprise · Comptabilité · Entrepreneurat · Management · Ressources humaines · RSE
06 - Métiers : immobilier · Café-Hôtellerie-Restaurant
07 - Hygiène · Sécurité · Prévention · Qualité

QRCode

Pour accéder à la fiche complète de la formation choisie, flashez nos QRCode ou saisissez le numéro d'identification (ID) dans le moteur de recherche de nos sites.



Modalités pédagogiques

FORMATIONS EN PRESENTIEL

- INTER-ENTREPRISE : formations dispensées dans nos centres selon un calendrier prédéfini. Notre offre de proximité nous permet de vous accueillir dans nos centres pour des formations en présentiel en INTER
- INTRA-ENTREPRISE : optez pour du SUR-MESURE ! Nos formations sont adaptées à vos enjeux et personnalisés à votre entreprise. Elles se déroulent dans vos locaux ou dans nos centres. Les formations dispensées en INTER peuvent également se réaliser en INTRA.

FORMATIONS EN DISTANCIEL

Au même titre que nos formations en « présentiel », nos formations à distance vous garantissent de devenir autonomes et d'être opérationnels en sortie de stage afin de pouvoir répondre aux objectifs pédagogiques fixés.

Vous voulez vous former en Dordogne ?

Cliquez ici  inisup.dordogne.cci.fr



Vous voulez vous former en Corrèze ?

Cliquez ici  inisup.fr



Retrouvez les contacts en fin de catalogue

01 Une offre complète

de 160 formations inter-entreprises avec des sessions à faible effectif

02 Des formations

sur-mesure au sein de votre entreprise ou à INISUP

03 Un accompagnement

personnalisé par un conseiller formation dédié

04 Une équipe professionnelle

disponible, réactive et de proximité pour concrétiser vos projets

05 Un accueil de qualité

dans nos centres de formation

06 Des formateurs consultants

experts dans leur domaine et dans leur approche pédagogique

07 Un centre de formation

certifié ISO 9001 et Qualiopi



Le Compte Personnel de Formation (CPF) permet à toute personne active, dès son entrée sur le marché du travail et jusqu'à la date à laquelle elle fait valoir l'ensemble de ses droits à la retraite, d'acquérir des droits à la formation mobilisables tout au long de sa vie professionnelle. L'ambition du Compte Personnel de Formation (CPF) est ainsi de contribuer, à l'initiative de la personne elle-même, au maintien de l'employabilité et à la sécurisation du parcours professionnel.

À qui s'adresse-t-il ?

- Toutes les personnes de 16 ans et plus par dérogation, les jeunes de 15 ans, ayant signé un contrat d'apprentissage, sont également concernés.
- Le CPF est fermé à la date à laquelle son titulaire a fait valoir l'ensemble de ses droits à la retraite, par exception au titre des activités bénévoles et de volontariat que le salarié exerce.
- Dès 65 ans, le compte CPF est automatiquement fermé pour les salariés ayant liquidés leurs droits à la retraite et n'ayant pas repris d'activité salariée.
- Si dépassé cet âge, la personne en retraite souhaite reprendre une activité professionnelle, le retraité actif a la possibilité de demander une réouverture de son compte CPF auprès du service client sur MonCompteFormation.gouv.fr.

Nos formations accompagnées de ce symbole sont éligibles au compte personnel de formation.

NOS CERTIFICATIONS



ICDL

Anciennement connue sous le nom PCIE, la certification ICDL est engagée dans la reconnaissance des compétences numériques. Elle s'adresse à toute personne qui souhaite vérifier ou valider ses compétences professionnelles en bureautique.

Certificat de Compétences en Entreprise



LE CERTIFICAT DE COMPÉTENCES EN ENTREPRISE

Le CCE est un outil innovant pour tout type d'entreprises en matière de gestion de ressources humaines et pour tout individu qui souhaite se voir certifier des compétences transverses ou supports aux organisations, mises en œuvre dans un cadre professionnel ou extra professionnel.

Le CCE est une reconnaissance formelle, inventoriée au Répertoire Spécifique de France Compétences. Il atteste de la maîtrise de compétences transverses acquises en situation professionnelle et/ou à l'issue d'un parcours de formation.



TOSA

Le TOSA est une certification des compétences informatiques (logiciels de bureautique, compétences digitales ou logiciels de PAO, CAO, DAO) qui s'adresse à tout public souhaitant améliorer son employabilité en certifiant son niveau de maîtrise dans l'utilisation de ces outils, quel que soit le domaine d'activité professionnelle.



LE VOLTAIRE

La certification Voltaire permet d'évaluer et de certifier le niveau de maîtrise des difficultés de la langue française (à l'écrit) des candidats, avec fiabilité et objectivité.



CLOE

(ANGLAIS - ALLEMAND - ESPAGNOL - ITALIEN - FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE)

La Certification CLOE (Compétences linguistiques orales et écrites) permet d'évaluer et de certifier les compétences générales et professionnelles dans la langue cible, du niveau A1 au niveau C2 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

Un test écrit adaptatif et un entretien avec un évaluateur composent cette certification.



Une équipe d'experts dans le conseil, l'ingénierie pédagogique et le suivi des formations

Des formateurs expérimentés, certifiés ou diplômés dans la formation pour adulte

Des modes d'apprentissage variés : cours particulier ou collectif, intensif ou extensif, immersion à l'étranger, par téléphone, en visioconférence ou en formation mixte (à distance et en présentiel)

Une réponse territoriale en Corrèze et en Dordogne avec des cours dispensés dans les Centres de formation, en entreprise ou à distance



Anglais



Allemand



Espagnol



Italien



Français
Langue étrangère

 **Certifications CLOE**
Compétences Linguistiques Orales et Ecrites

La Méthode pédagogique du CEL

Une évaluation du niveau initial à partir d'un test de positionnement ainsi que l'analyse des besoins et des attentes

L'élaboration d'une solution pédagogique adaptée (cours individuel ou en groupe, présentiel ou à distance, outils variés, définition du nombre d'heures et d'une fréquence...)

Une approche pédagogique centrée sur l'apprenant (alternance d'apports théoriques et mises en situation, échanges oraux ou techniques de l'écrit, évaluation régulière de la progression...)

La Certification CLOE proposée par le CEL

Dans 5 langues européennes courantes (anglais, allemand, espagnol, italien et français langue étrangère), le CEL propose de certifier ses compétences linguistiques avec la Certification CLOE et ainsi évaluer son niveau sur la grille du CECRL (C...) décrite ci-après :

En savoir plus P.74

COURS COLLECTIFS LANGUE GENERALE

- Groupe de 2 à 8 personnes de niveau homogène
- Dynamique d'un petit groupe favorisant les échanges oraux
- Utilisation de supports périodiques variés intégrant une plateforme e-learning

Objectifs

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie quotidienne

Modalités

COURS COLLECTIFS LANGUE PROFESSIONNELLE

- Groupe de 2 à 8 personnes de niveau homogène
- Dynamique d'un petit groupe favorisant les échanges oraux
- Utilisation de supports périodiques variés intégrant une plateforme e-learning

Thématique spécifique à définir comme par exemple :

- Accueillir et communiquer en face à face et/ou par téléphone
- Réussir des communications écrites
- Faire une présentation (ex : commerciale...)
- Communiquer efficacement en réunion
- ...

Objectifs

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie professionnelle

COURS INDIVIDUELS LANGUE GENERALE ET LANGUE PROFESSIONNELLE

- Programme à la carte
- Rythme adapté en fonction des disponibilités de l'apprenant et du formateur
- Alternance possible cours en présentiel et en distanciel

Objectifs

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie quotidienne et/ou professionnelle

Test de positionnement, fréquence, nombre d'heures, dates, durée, lieu et tarif : **NOUS CONSULTER**

En complément de ces offres, les apprenants ont la possibilité de s'inscrire la certification CLOE en ANGLAIS, ALLEMAND, ESPAGNOL, ITALIEN ou FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE

01

P.12 > P.17



**ACHAT
APPEL D'OFFRES
VENTE
COMMERCE
MARKETING**

02

P.20 > P.25



**BUREAUTIQUE WEB
DIGITAL &
NUMÉRIQUE**

03

P.28 > P.33



**COMMUNICATION
EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

04

P.36 > P.37



INTERNATIONAL

INISUP



**VOTRE CENTRE DE
FORMATION
ET
DE DÉVELOPPEMENT
DE COMPÉTENCES**

**GESTION D'ENTREPRISE
COMPTABILITÉ
ENTREPRENEURIAT
MANAGEMENT
RESSOURCES HUMAINES
RSE**



05

P.40 > P.49

**MÉTIERS :
IMMOBILIER
CAFÉ - HÔTELLERIE
& RESTAURATION**



06

P.52 > P.65

**HYGIÈNE
SÉCURITÉ
PRÉVENTION
QUALITÉ**



07

P.68 > P.73

01

ACHAT
APPEL D'OFFRES
VENTE
COMMERCE
MARKETING

NOUVEAU { - P17 Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux

- **P12** Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats
- **P12** Gérer ses stocks et ses approvisionnements
- **P13** Chorus Pro : facture standard - DUME
- **P13** Chorus Pro : factures marché de travaux - DUME
- **P13** Remporter un appel d'offres de marché public
- **P14** Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public
- **P14** Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique
- **P14** Augmenter l'efficacité de ses ventes
- **P15** Développer et gérer son portefeuille clients
- **P15** Développer la qualité du service client
- **P16** Dynamiser sa force de vente
- **P16** Le merchandising gagnant
- **P16** Mener une négociation commerciale
- **P17** Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs)
- **P17** Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux
- **P17** Un accueil physique et téléphonique performant

Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats



Objectifs

- Organiser les achats de l'entreprise
- Réaliser les achats
- Suivre et contrôler les achats

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0068

Modalités

 **4 jours**
(28 heures)
+ 3h si passage certification

25, 26 mars
08, 09 avril 2024



01, 02, 15, 16 octobre
2024

 **1440 €**
+ 500 € si passage de
la certification CCE

INTER entreprises

Gérer ses stocks et ses approvisionnements

Objectifs

- Démontrer comment adapter sa stratégie d'approvisionnement dans une organisation qui prend en compte le rôle et les responsabilités de chaque étape du processus d'approvisionnement

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0077

Modalités

 **2 jours**
(14 heures)

02 et 03 avril 2024



08 et 09 octobre 2024

 **720 €**

INTER entreprises



Chorus Pro : facture standard - DUME

Objectifs

- Comprendre l'application Chorus et savoir s'organiser
- Savoir paramétrer et tester l'application

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0026

Modalités

 1 jour (7 heures)	22 mars 2024 17 septembre 2024	
 360 €		
INTER entreprises		

Chorus Pro : factures marché de travaux - DUME

Objectifs

- Ouvrir son compte
- Déposer un acompte ou un décompte
- Suivre son traitement dans l'application Chorus

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0027

Modalités

 1 jour (7 heures)	12 avril 2024 24 septembre 2024	
 360 €		
INTER entreprises		

Remporter un appel d'offres de marché public

Objectifs

- Connaître le cadre juridique, identifier les contraintes, savoir lire une consultation, constituer le dossier de réponse
- Augmenter ses chances de réussite pour remporter des appels d'offres

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0146

Modalités

 3 jours (21 heures)	23, 24, 30 mai 2024 20, 21, 26 novembre 2024	
 1080 €		
INTER entreprises		

Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public

Objectifs

- Savoir répondre de manière dématérialisée à un appel d'offres : préparation et envoi du DUME avec les pièces administratives demandées

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0054

Modalités

 1 jour
(7 heures)

30 mai 2024



26 novembre 2024

 360 €

INTER entreprises

Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique

Objectifs

- Optimiser son mémoire technique

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0159

Modalités

 1 jour
(7 heures)

14 juin 2024



13 décembre 2024

 360 €

INTER entreprises

Augmenter l'efficacité de ses ventes

Objectifs

- Maîtriser les différentes étapes de l'entretien de vente
- Mener l'entretien de la prise de contact à la vente afin d'augmenter son efficacité commerciale

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0014

Modalités

 2 jours
(14 heures)

22, 23 mai 2024



 720 €

INTER entreprises

Développer et gérer son portefeuille clients

Objectifs

- Comprendre son style personnel de négociation
- Adapter son argumentation à son interlocuteur
- Identifier et déjouer les manipulations
- Aboutir à des accords fiables

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site **www.inisup.fr** avec le numéro ID ci-contre.



ID 0056

Modalités

2 jours (14 heures)	13 et 14 juin 2024
720 €	
INTER entreprises	

Développer la qualité du service client



Objectifs

- Analyser et prendre en compte l'ensemble des besoins du client pour apporter des solutions conformes à son attente et en respect d'un process qualité interne
- Evaluer la satisfaction du client et optimiser l'offre produit/service

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site **www.inisup.fr** avec le numéro ID ci-contre.



ID 0057

Modalités

2 jours (14 heures) + 3h si passage certification	03, 04 avril 2024 20, 21 novembre 2024
720 € + 500 € si passage de la certification CCE	
INTER entreprises	





Dynamiser sa force de vente

Objectifs

Apprendre à mieux communiquer pour mieux vendre
Mettre en place les outils qui permettent d'améliorer et de développer les compétences techniques et relationnelles pour assurer une vente de qualité

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0060**

Modalités

 2 jours (14 heures)	12 et 13 septembre 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

Le merchandising gagnant

Objectifs

- **Connaître et maîtriser les règles de bases du merchandising et d'implantation en tenant compte des contraintes de surface, de saisonnalités et des attentes des clients**
- **Acquérir les principes, les méthodes et les techniques d'implantation et de présentation des produits**
- **Savoir effectuer des mises en avant et doper les résultats**

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0106**

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 720 €	
INTER entreprises	

Mener une négociation commerciale

Objectifs

- **Prendre conscience de l'importance de l'approche commerciale**
- **Mettre en avant l'importance du comportemental commercial**
- **Travailler l'écoute active du client pour être en phase avec lui**
- **Chercher à convaincre le client en identifiant et valorisant les points de convergence**
- **Valoriser les services de son entreprise**
- **S'appropriier les techniques spécifiques de réponse à l'objection**

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0127**

Modalités

 3 jours (21 heures) + 3h si passage certification	27, 28, 30 mai 2024 04, 05, 07 novembre 2024 
 1080 € + 500 € si passage de la certification CCE	
INTER entreprises	

Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs)

Objectifs

- Consolider la maîtrise des outils photographiques dont les personnes disposent.
- Comprendre les contraintes de la photo gourmande et d'illustration commerciale.
- S'entraîner à faire des images et mettre en oeuvre des automatismes de captation.
- Déployer un flux de publication stable et efficace sur les réseaux sociaux.

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0151

Modalités

 2 jours (14 heures)	05 et 12 mars 2024	
 720 €		
		



Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux

Objectifs

- Adopter la bonne posture dans la relation client
- Valoriser les atouts et services de son entreprise
- Gagner en aisance face aux clients
- Maîtriser les fondamentaux de la vente
- Gérer l'insatisfaction client
- Gérer les litiges

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0184

Modalités

 2 jours (14 heures)	12, 13 septembre 2024	
 720 €		
		

Un accueil physique et téléphonique performant

Objectifs

- Maîtriser les techniques de communication orale et comportementale
- Etre à l'écoute pour mieux comprendre
- Etre clair et compréhensible pour faire passer un message
- Prendre en compte la spécificité de l'accueil téléphonique
- Etre efficace dans la gestion des appels

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0167

Modalités

 2 jours (14 heures)	27 et 28 juin 2024	
 720 €		
		

02

***BUREAUTIQUE WEB
DIGITAL &
NUMÉRIQUE***

- **P20** Excel initiation
- **P20** Excel intermédiaire
- **P20** Excel perfectionnement
- **P21** Microsoft 365
- **P21** Optimiser TEAMS dans son univers professionnel
- **P21** PowerPoint
- **P22** Word initiation
- **P22** Word perfectionnement
- **P22** AutoCAD débutant
- **P23** SketchUp débutant
- **P23** Illustrator
- **P23** InDesign
- **P24** Photoshop
- **P24** Comprendre et savoir utiliser les principaux réseaux sociaux
- **P24** Optimiser sa présence sur le web avec les réseaux sociaux et Google Business
- **P25** Piloter des actions de communication numérique dans l'entreprise
- **P25** Créer son site internet avec WordPress
- **P25** Référencement et visibilité sur le web

Excel initiation



TOSA

Objectifs

- Maîtriser les fonctions essentielles du logiciel EXCEL
- Concevoir rapidement des tableaux de calculs fiables
- Construire des représentations graphiques
- Comprendre la méthodologie de l'élaboration à l'exploitation des tableaux de bord

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0064

Modalités



2 jours
(14 heures)

+ 1h si passage certification

08, 09 avril 2024



09, 10 octobre 2024



440 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

INTER entreprises

Excel intermédiaire



TOSA

Objectifs

- Réaliser des calculs simples et plus élaborés à l'aide de fonctions conditionnelles et de liaisons entre différentes feuilles et classeurs
- Exploiter des données à l'aide des outils d'analyse (tris, filtres, tableaux croisés dynamiques...) et les représenter sous forme de graphiques

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0065

Modalités



2 jours
(14 heures)

+ 1h si passage certification

21, 22 mai 2024



18, 19 novembre 2024



440 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

INTER entreprises

Excel perfectionnement



TOSA

Objectifs

- Maîtriser la base de données, l'utilisation de données externes, les tables et tableaux de données, les autres fonctions, les audits de formules

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0066

Modalités



2 jours
(14 heures)

+ 1h si passage certification

25, 27 juin 2024



17, 19 décembre 2024



440 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

INTER entreprises

Microsoft 365



TOSA

Objectifs

- Maîtriser les fonctionnalités indispensables de Microsoft 365 en utilisant les principaux outils de communication (messagerie, chat,...) et de travail collaboratif (OneDrive, SharePoint, groupes,...)

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0128

Modalités

<p>1 jour (7 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>28 août 2024</p>
<p>360 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Optimiser TEAMS dans son univers professionnel

Objectifs

- Utiliser les fonctionnalités indispensables de TEAMS pour être à l'aise en visio-conférence et travailler en mode collaboratif efficacement

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 132

Modalités

<p>1 jour (7 heures)</p>	<p>28 août 2024</p>
<p>360 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Powerpoint



TOSA

Objectifs

- Réaliser des diaporamas, des présentations animées en intégrant textes, graphiques, photos, vidéos...
- Renforcer sa communication avec l'appui de supports percutants pour ses réunions, ses présentations de projets techniques, commerciaux, ses soutenances...

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0138

Modalités

<p>1 jour (7 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>03 juin 2024</p>
<p>360 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	<p>02 décembre 2024</p>
<p>INTER entreprises</p>	

Word initiation



Objectifs

- Apprendre les fonctions de base pour créer des documents sous Word (courriers, cv, ...).

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0169

Modalités

<p>2 jours (14 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>04, 05 avril 2024 07, 08 novembre 2024</p>
<p>440 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Word perfectionnement



Objectifs

- Réaliser des tableaux complexes
- Réaliser des publipostages (mailings)
- Créer et utiliser des styles et des modèles

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0170

Modalités

<p>2 jours (14 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>10, 11 juin 2024 25, 26 novembre 2024</p>
<p>440 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

AutoCAD débutant



Objectifs

- Dessiner des plans en 2D : utiliser les outils de dessins, créer et modifier du texte et des cotations, créer et personnaliser des calques simples

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0015

Modalités

<p>3 jours (21 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>16, 17, 18 septembre 2024</p>
<p>1650 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

SketchUp débutant



Objectifs

- Maîtriser les outils de base de création et de modification 3D
- Organiser son dessin : Composants, groupes et calques
- Élaborer des plans, élévations et sections
- Créer des scènes et des animations

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0161

Modalités

<p>3 jours (21 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>11, 12, 13 mars 2024 14, 15, 16 octobre 2024</p>
<p>1650 € + 220 € si passage de la certification ICDL</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Illustrator



Objectifs

- Apprendre les fonctions essentielles d'Illustrator pour produire rapidement et efficacement des images vectorielles de qualité.

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0084

Modalités

<p>2 jours (14 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>03, 05 décembre 2024</p>
<p>440 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

InDesign



Objectifs

- Créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production et les préparer pour l'impression et l'édition numérique
- Utiliser de nouveaux outils de création de pages permettant l'imbrication souple de divers médias, textes, graphiques, images dans InDesign

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0086

Modalités

<p>3 jours (21 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>05, 07, 12 novembre 2024</p>
<p>660 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Photoshop



Objectifs

- Découvrir les bases du traitement numérique des images
- Télécharger et visualiser des photos numériques
- Utiliser des outils de retouche et de montage

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0135

Modalités

<p>3 jours (21 heures) + 1h si passage certification</p>	<p>15, 17, 22 octobre 2024</p>
<p>660 € + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Comprendre et savoir utiliser les principaux réseaux sociaux

Objectifs

- Apprendre les différents usages des médias sociaux
- Administrer et gérer une page (dont Facebook)

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0036

Modalités

<p>1 jour (7 heures)</p>	<p>06 mai 2024</p>
<p>360 €</p>	<p>04 novembre 2024</p>
<p>INTER entreprises</p>	

Optimiser sa présence sur le web avec les réseaux sociaux et Google Business

Objectifs

- Comprendre les différents usages des médias sociaux (Facebook, X (exTwitter), LinkedIn...) dans un cadre professionnel
- Concevoir une stratégie d'intégration des médias sociaux dans la communication interne et externe
- Apprendre à gérer sa présence sur ces médias de façon cohérente

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0129

Modalités

<p>3 jours (21 heures)</p>	<p>07, 13, 14 mai 2024</p>
<p>1080 €</p>	<p>05, 12, 13 novembre 2024</p>
<p>INTER entreprises</p>	

Piloter des actions de communication numérique dans l'entreprise



Objectifs

- Concevoir les actions de communication numérique de l'entreprise à mettre en œuvre
- Créer et gérer les contenus et supports de communication numérique de l'entreprise
- Evaluer l'efficacité de la communication numérique de l'entreprise et des retombées des actions mises en œuvre

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0136

Modalités

4 jours (28 heures) + 1h si passage certification	06, 07, 13, 14 mai 2024 04, 05, 12, 13 novembre 2024	
1440 € + 500 € si passage de la certification CCE		
INTER entreprises		

Créer son site internet avec WordPress



TOSA

Objectifs

- Découvrir les bases pour concevoir et créer ses premières pages et articles intégrant images et textes tout en organisant la navigation de son site web

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0047

Modalités

5 jours (35 heures) + 1h si passage certification	10, 11, 17, 18, 24 juin 2024 02, 03, 09, 10, 17 décembre 2024	
1800 € + 95 € si passage de la certification TOSA		
INTER entreprises		

Référencement et visibilité sur le web

Objectifs

- Découvrir les bases du référencement
- Identifier les différents types de présence sur Internet
- Utiliser et optimiser la pratique du référencement

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0145

Modalités

1 jour (7 heures)	18 juin 2024 17 décembre 2024	
360 €		
INTER entreprises		

03

**COMMUNICATION
EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

NOUVEAU



- P33 Développer ses softs skills

- **P28** Améliorer ses écrits professionnels
- **P28** Prendre des notes efficacement et rédiger un compte-rendu
- **P29** Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française
- **P29** Certification Voltaire
- **P29** Bien communiquer en toute situation
- **P30** Gestion de l'agressivité
- **P30** Les outils de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique
- **P30** La PNL niveau 2
- **P31** Optimiser sa prise de parole en public
- **P31** Gérer son stress et ses émotions
- **P32** La carte heuristique
- **P32** L'affirmation de soi
- **P32** L'Ennéagramme
- **P33** Optimiser son potentiel avec la préparation mentale
- **P33** Développer ses softs skills
- **P33** Optimiser son temps et gérer ses priorités

Améliorer ses écrits professionnels

Objectifs

- Acquérir des techniques de rédaction et de présentation
- Améliorer ses compétences rédactionnelles de mails, notes, rapports...

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0007

Modalités



2 jours
(14 heures)

24,25 juin 2024



720 €

INTER entreprises

Prendre des notes efficacement et rédiger un compte-rendu

Objectifs

- Optimiser sa prise de notes pour gagner du temps et rendre compte des échanges et des décisions prises
- Structurer ses notes, faire des synthèses efficaces et fidèles

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0141

Modalités



1 jour
(07 heures)

25 mars 2024



360 €

INTER entreprises



Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française



Objectifs

- Respecter les règles orthographiques des mots du lexique professionnel
- Conjuguer et accorder les verbes
- Accorder de façon cohérente les éléments compris dans un groupe nominal
- Différencier les paronymes de lexique professionnel et choisir le bon mot selon le contexte
- Ecrire correctement les homophones grammaticaux et lexicaux

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0120

Modalités

<p>3 jours (21 heures) + 3h si passage certification</p>	<p>Nous consulter</p>
<p>1815 € + 59,95 € si passage de la certification VOLTAIRE</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Certification Voltaire



Objectifs

- Évaluer et certifier son niveau de maîtrise des difficultés de la langue française (à l'écrit) avec fiabilité et objectivité

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0023

Modalités

<p>3 heures</p>	<p>28 février 2024 (Orthographe)</p> <p>24 avril 2024 (Expression)</p> <p>19 juin 2024 (Orthographe)</p> <p>27 novembre 2024 (Orthographe)</p>
<p>59,95 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Bien communiquer en toute situation

Objectifs

- Communiquer efficacement pour mieux se faire comprendre
- S'exprimer clairement de façon à ce que le message perçu par l'interlocuteur corresponde au message envoyé et ce, en considérant le motif et/ou l'objectif de ce message

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0019

Modalités

<p>2 jours (14 heures)</p>	<p>27, 28 mai 2024</p> <p>17, 18 octobre 2024</p>
<p>720 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

Gestion de l'agressivité

Objectifs

- Identifier et comprendre les phénomènes d'agressivité et de violence comme modes de communication
- Repérer les mécanismes limitants et facilitants dans la relation à l'autre et déclencheurs de situation de violence et d'agressivité
- Identifier les mécanismes de la communication ainsi que leurs axes d'amélioration personnels
- Expliciter les étapes du protocole de la Communication Non Violente et de gestion des conflits
- S'approprier les clefs de ces techniques pour développer de nouveaux réflexes pour chaque situation délicate
- Acquérir des outils afin de maîtriser les situations les plus couramment rencontrées
- Apprendre à réguler ses émotions et son stress et adapter son comportement

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



Modalités

ID 0079

 2 jours (14 heures)	02, 03 juillet 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

Les outils de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique

Objectifs

- Comprendre comment nous pensons, agissons et communiquons
- S'approprier des concepts et outils pour communiquer plus efficacement
- Accroître l'efficacité de sa communication dans un cadre professionnel
- Concevoir des messages pertinents

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0115

Modalités

 3 jours (21 heures)	18, 19, 25 mars 2024 
 1080 €	26, 27 septembre, 03 octobre 2024
INTER entreprises	

La PNL niveau 2

Objectifs

- Confirmer les fondamentaux de la PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Faire un point sur ses techniques actuelles et approfondir ses connaissances en programmation neuro linguistique

Contenu

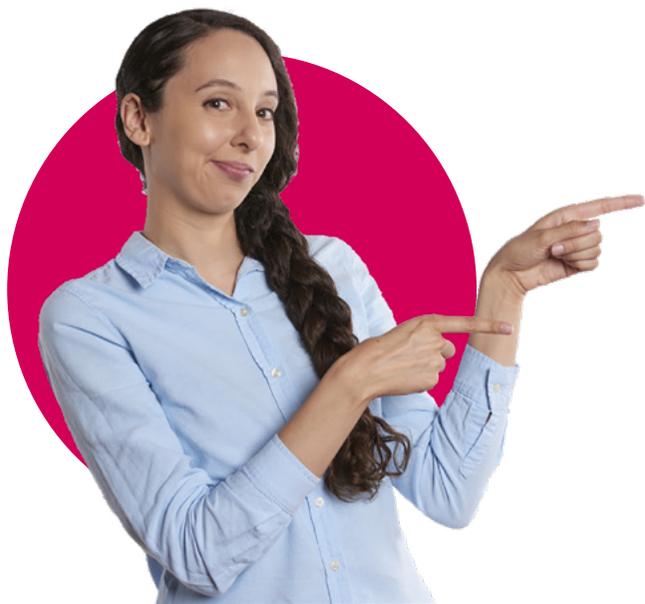
Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0101

Modalités

 3 jours (21 heures)	12, 13, 20 novembre 2024 
 1080 €	
INTER entreprises	



Optimiser sa prise de parole en public

Objectifs

- Se préparer et s'entraîner à la maîtrise des compétences clés pour la prise de parole en public
- Intervenir en réunion, présenter un projet, transmettre des informations avec efficacité

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0130

Modalités

 2 jours (14 heures)	05, 12 juin 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

Gérer son stress et ses émotions

Objectifs

- Permettre l'identification de ses états émotionnels, le repérage des signaux de tension et l'appropriation des techniques de prévention afin de mieux vivre son quotidien personnel comme professionnel

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0078

Modalités

 2 jours (14 heures)	03, 04 juin 2024 18, 19 novembre 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

La carte heuristique

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de la carte grâce aux neurosciences
- Appliquer la carte dans différents cas
- Faciliter la mise en œuvre de la démarche heuristique

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0097

Modalités



2 jours
(14 heures)

11, 17 juin 2024



720 €

INTER entreprises

L'affirmation de soi

Objectifs

- S'adapter aux différents aléas de son quotidien professionnel
- Faire face aux comportements négatifs et traiter les désaccords
- Mettre en œuvre des outils de gestion du stress
- Renforcer sa confiance et son affirmation

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0088

Modalités



2 jours
(14 heures)

15, 16 avril 2024

04, 05 décembre 2024



720 €

INTER entreprises

L'Ennéagramme

Objectifs

- Mieux comprendre son comportement, ses peurs, ses mécanismes sous stress et celui des autres
- S'adapter selon les personnalités de chacun

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0090

Modalités



2 jours
(14 heures)

02, 03 mai 2024



720 €

INTER entreprises

Optimiser son potentiel avec la préparation mentale

Objectifs

- Développer ses qualités et son potentiel pour faire face à la complexité des situations et les multiples sollicitations
- Réduire sa charge mentale, évacuer les tensions
- Apprendre à conjuguer bien-être et performance au quotidien

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0133

Modalités

 1 jour (7 heures)	22 novembre 2024 
 360 €	
INTER entreprises	

Développer ses softs skills



Objectifs

- Développer son intelligence relationnelle
- Mettre son esprit critique au service de l'efficacité
- Doper sa créativité
- Faire preuve d'esprit d'entreprendre
- Relever le défi de l'intelligence collective

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0173

Modalités

 3 jours (21 heures)	04, 05, 11 septembre 2024 
 1080 €	
INTER entreprises	

Optimiser son temps et gérer ses priorités

Objectifs

- Penser son organisation
- Accorder une attention à ses attitudes réflexes
- Outiller ses pratiques

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0131

Modalités

 2 jours (14 heures)	27, 28 mai 2024 
 720 €	25, 26 novembre 2024 
INTER entreprises	

04

INTERNATIONAL

- **P36** Gérer les opérations à l'international
- **P36** Les Incoterms® 2020 et transports internationaux
- **P36** Gestion des procédures douanières
- **P37** Les documents du commerce international
- **P37** Les moyens de paiement à l'international
- **P37** Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI

Gérer les opérations à l'international



Objectifs

- Préparer les opérations à l'international
- Choisir et appliquer la règle Incoterms®
- Sécuriser et optimiser les documents dont les justificatifs fiscaux et douaniers
- Superviser le transport, les formalités de douane
- Devenir un interlocuteur averti et crédible en interne et à l'externe

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0076

Modalités



**7 jours
(49 heures)**

+ 3h si passage certification

26 avril, 16, 17, 23, 24,
30, 31 mai 2024



03, 04, 10, 11, 14, 15,
18 octobre 2024



2520 €

+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises

Les Incoterms® 2020 et transports internationaux

Objectifs

- Maîtriser les nouveaux Incoterms® pour une utilisation adéquate
- Sélectionner la bonne règle Incoterms® 2020 lors de la négociation commerciale
- Maîtriser les impacts des Incoterms sur le contrat de vente et la chaîne logistique

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0112

Modalités



**2 jours
(14 heures)**



720 €

16 et 17 mai 2024



03 et 04 octobre 2024

INTER entreprises

Gestion des procédures douanières

Objectifs

- Maîtriser les procédures de dédouanement (à l'import et à l'export) et savoir utiliser les documents douaniers pour le paiement des droits et taxes sur les marchandises
- Comprendre le fonctionnement du dédouanement communautaire
- Se poser les questions pertinentes avant tout dédouanement
- Savoir où trouver les informations nécessaires pour un dédouanement

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0080

Modalités



**2 jours
(14 heures)**



720 €

23 et 24 mai 2024



10 et 11 octobre 2024

INTER entreprises

Les documents du commerce international

Objectifs

- Identifier les documents et les déclarations nécessaires à chaque opération à l'international pour choisir, remplir et/ou les faire viser
- Déterminer les obligations documentaires selon l'Incoterm® 2010 retenu
- Distinguer qui doit viser les documents
- Satisfaire son client à destination en anticipant ses besoins documentaires import

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0109

Modalités

 1 jour (7 heures)	26 avril 2024 18 octobre 2024	
 360 €		
INTER entreprises		

Les moyens de paiement à l'international

Objectifs

- Identifier les risques à l'international pour le vendeur et l'acheteur
- Comprendre les Instruments de Trade Finance pour se couvrir : virement, traite, remise documentaire, lettre de crédit stand-by, crédit documentaire, garantie bancaire

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0113

Modalités

 1 jour (7 heures)	30 mai 2024 14 octobre 2024	
 360 €		
INTER entreprises		

Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI

Objectifs

- Comprendre le contenu d'un état récapitulatif TVA et de l'Enquête Mensuelle Statistique sur les Introductions et Expéditions de Biens Intra-UE (EMEBI)
- Établir un état récapitulatif TVA et la déclaration statistique de TVA complets et conformes aux réglementations en vigueur
- Sécuriser ses obligations douanières et fiscales en établissant un lien systématique entre l'état récapitulatif TVA, la déclaration statistique de TVA et la déclaration de TVA (CA3)

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0062

Modalités

 1 jour (7 heures)	31 mai 2024 15 octobre 2024	
 360 €		
INTER entreprises		

05

GESTION D'ENTREPRISE
COMPTABILITÉ
ENTREPRENEURIAT
MANAGEMENT
RESSOURCES HUMAINES
RSE

NOUVEAU



- **P44 Le management bienveillant**
- **P47 Développer sa marque employeur**
- **P48 Optimiser son télétravail**
- **P49 Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité**
- **P49 Recruter via les réseaux sociaux**
- **P49 La fresque du climat**

- **P40** Contribuer à la gestion d'entreprise
- **P40** Se perfectionner aux techniques comptables
- **P40** Traiter la paie
- **P41** 5 jours pour entreprendre
- **P41** Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise
- **P41** Repreneur d'entreprise
- **P42** Accompagner le changement, un vrai défi
- **P42** Animer une équipe de travail
- **P42** Comment manager d'anciens collègues
- **P43** Exercer le rôle de tuteur en entreprise
- **P43** La gestion des conflits et management des comportements difficiles
- **P44** Le management bienveillant
- **P44** Maître d'apprentissage
- **P44** Manager efficacement ses commerciaux
- **P45** Manager un projet
- **P45** Organiser et animer des réunions efficaces
- **P45** Piloter la performance industrielle
- **P46** Réussir son premier poste à responsabilité
- **P46** Construire son plan de formation et optimiser son financement
- **P46** Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business
- **P47** Développer sa marque employeur
- **P47** CSE (Comité Social et Economique) : mise en place, rôle et missions
- **P47** Exercer la mission de conseiller AFEST
- **P48** Exercer le rôle de formateur en entreprise
- **P48** Les fondamentaux du droit du travail
- **P48** Optimiser son télétravail
- **P49** Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité
- **P49** Recruter via les réseaux sociaux
- **P49** La fresque du climat

Contribuer à la gestion d'entreprise



Objectifs

- Organiser le suivi de la performance de l'entreprise
- Identifier les indicateurs de performance
- Créer les tableaux de bord
- Réaliser régulièrement le suivi
- Proposer des actions correctives ou d'optimisation

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0045

Modalités



**5 jours
(35 heures)**

+ 3h si passage certification

24, 25, 26, 27, 28 juin
2024



05, 12, 19, 26
novembre,
03 décembre 2024



1800 €

+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises

Se perfectionner aux techniques comptables

Objectifs

- Consolider ses connaissances des règles et des mécanismes de la comptabilité
- Connaître les règles comptables de clôture d'exercice
- Maîtriser le contenu et l'information des documents de synthèse

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0160

Modalités



**5 jours
(35 heures)**



1800 €

22, 23, 24, 25, 26 avril
2024



10, 17, 24 septembre,
01, 07 octobre 2024

INTER entreprises

Traiter la paie



Objectifs

- Connaître les éléments relatifs à la préparation, l'établissement et au contrôle de la paie simple et plus complexe

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0166

Modalités



**5 jours
(35 heures)**

+ 3h si passage certification

07, 08, 09, 10, 11
octobre 2024



1800 €

+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises

5 jours pour entreprendre

Objectifs

- Concevoir et modéliser un projet de création d'entreprise
- Définir les éléments-clés du pilotage et de la gestion de l'entreprise créée

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0001

Modalités

 5 jours (35 heures)	Corrèze 30 septembre, 01, 02, 03, 04 octobre 2024 
 690 €	Dordogne 21, 22, 23, 24, 25 octobre 2024
	Corrèze 02, 03, 04, 05, 06 décembre 2024
	Dordogne 09, 10, 11, 12, 13 décembre 2024
INTER entreprises	

Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise

Objectifs

- Maîtriser ce statut
- Etre en capacité de satisfaire toutes les obligations fiscales et sociales liées au statut de la micro-entreprise
- Définir les éléments-clés du pilotage et de la gestion de l'entreprise créée

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0119

Modalités

 Nous consulter	Nous consulter 
 Nous consulter	
INTER entreprises	

Repreneur d'entreprise

Objectifs

- Définir un projet de reprise en cohérence avec ses ressources, son environnement, ses objectifs
- Trouver et analyser les entreprises à reprendre de façon efficiente
- Adapter sa technique de communication dans le cadre de la négociation et de la prise de fonction dans l'entreprise reprise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0147

Modalités

 5 jours (35 heures)	23, 24, 27, 28, 29 mai 2024 
 1625 €	10, 11, 14, 15, 16 octobre 2024
INTER entreprises	

Accompagner le changement, un vrai défi

Objectifs

- Découvrir l'accompagnement au changement dans une démarche collaborative et interactive
- Identifier les axes clés et les écueils à éviter
- Acquérir des outils pour mieux accompagner et fédérer ses équipes dans un contexte de changements permanents
- Partager les expériences

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0004

Modalités

 1 jour (7 heures)	21 novembre 2024 
 360 €	
INTER entreprises	

Animer une équipe de travail



Objectifs

- Mettre en œuvre un management opérationnel efficace et en lien avec les évolutions générationnelles
- Comprendre son propre fonctionnement pour pouvoir mieux aborder ses collaborateurs
- Faire évoluer efficacement les compétences de ses collaborateurs
- Être en mesure d'aborder et de gérer des situations relationnelles difficiles (gestion de conflits)
- Savoir préparer, animer et assurer le suivi de réunions

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0009

Modalités

 4 jours (28 heures) + 3h si passage certification	06, 07, 20, 21 mars 2024 
 1440 € + 500 € si passage de la certification CCE	16, 17, 26, 27 septembre 2024
INTER entreprises	

Comment manager d'anciens collègues

Objectifs

- Connaître et adapter les styles de management
- Faire accepter son changement de posture en animant et fédérant son équipe
- Trouver la « juste » distance relationnelle et éviter les pièges affectifs

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0033

Modalités

 2 jours (14 heures)	17, 18 septembre 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

Exercer le rôle de tuteur en entreprise



Objectifs

- Planifier les missions et le parcours individuel d'activités favorisant le transfert de compétences
- Créer les conditions favorables à l'apprentissage
- Accompagner l'apprenant et encourager sa montée en compétences
- Évaluer la progression et formaliser les acquis du tuteur
- Assurer le lien avec les différents acteurs de son parcours

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0071

Modalités

 **2 jours (14 heures)**
+ 3h si passage certification

18, 25 juin 2024
02, 08 octobre 2024



 **720 €**
+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises



La gestion des conflits et management des comportements difficiles

Objectifs

- Mieux connaître son style relationnel
- Prévenir et traiter les conflits par une meilleure communication
- Acquérir une démarche et des outils efficaces pour analyser et maîtriser les conflits

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0099

Modalités

 **2 jours (14 heures)**

29, 30 avril 2024



14, 15 novembre 2024

 **720 €**

INTER entreprises

Le management bienveillant



Objectifs

- Définir le management bienveillant
- Transmettre des consignes et des objectifs dans le respect de la personne et de son identité
- Gérer les situations complexes et les demandes en encourageant la prise d'initiatives et l'autonomie
- Concilier productivité et bien-être au travail

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0180

Modalités

3 jours (21 heures)	12, 13, 18 septembre 2024
1080 €	
INTER entreprises	

Maître d'apprentissage

Objectifs

- Situer son rôle de maître d'apprentissage dans l'environnement juridique
- Favoriser la réussite professionnelle et/ou à l'examen de l'apprenant, en partenariat avec le centre de formation
- Acquérir les compétences nécessaires pour transmettre son savoir-faire et encadrer un apprenant
- Construire la relation avec l'apprenant

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0118

Modalités

2 jours (14 heures)	09, 10 avril 2024 25, 26 septembre 2024
720 €	
INTER entreprises	

Manager efficacement ses commerciaux

Objectifs

- Se positionner dans son rôle et ses missions de manager d'une équipe commerciale
- Traduire les objectifs de l'entreprise en plan d'action commercial
- Animer et motiver la force de vente
- Suivre et piloter l'activité commerciale

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0124

Modalités

3 jours (21 heures)	05, 12, 19 novembre 2024
1080 €	
INTER entreprises	

Manager un projet



Objectifs

- Comprendre les incontournables du management de projet
- S'approprier les outils et les connaissances nécessaires à la gestion et au management de projet
- Savoir gérer un projet
- Savoir manager un projet
- Savoir accompagner les changements induits par le projet
- Mener un travail d'analyse et de définition des objectifs d'un projet
- Structurer, planifier et animer les activités d'une équipe projet et en assurer le suivi

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0125

Modalités

4 jours (28 heures) + 3h si passage certification	06, 07, 19, 20 mars 2024 12, 13, 26, 27 novembre 2024	
1440 € + 500 € si passage de la certification CCE		
INTER entreprises		

Organiser et animer des réunions efficaces

Objectifs

- Préparer une réunion de façon rigoureuse pour gagner en efficacité
- S'approprier les outils et les connaissances nécessaires à la gestion et au management de projet
- Optimiser ses aptitudes à gérer la participation des membres du groupe

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0134

Modalités

2 jours (14 heures)	24 et 25 juin 2024	
720 €		
INTER entreprises		

Piloter la performance industrielle

Objectifs

- Utiliser des outils simples pour identifier les causes de non conformités
- Hiérarchiser les causes en vue de prioriser leur traitement
- Proposer des actions d'améliorations et assurer le suivi

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0137

Modalités

4 jours (28 heures)	Nous consulter	
1440 €		
INTER entreprises		

Réussir son premier poste à responsabilité

Objectifs

- Prendre la mesure du poste, se positionner
- S'affirmer en tant que responsable d'une équipe
- Appréhender la réalité de leur rôle
- Dégager des priorités
- Se fixer et fixer des objectifs clairs et précis

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0152

Modalités

 3 jours (21 heures)	08, 09 avril, 06 mai 2024 
 1080 €	02, 03, 11 octobre 2024
INTER entreprises	

Construire son plan de formation et optimiser son financement

Objectifs

- Acquérir outils et méthodologie pour construire et mettre en oeuvre son plan de formation
- Maîtriser les obligations légales
- Faire du plan de formation un outil de communication de votre stratégie RH

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0044

Modalités

 2 jours (14 heures)	30, 31 janvier 2024 
 720 €	
INTER entreprises	

Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business

Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences du dérèglement climatique
- Identifier comment agir efficacement et sensibiliser les autres
- Approfondir sur les enjeux liés à la transition écologique dans les principaux secteurs d'activité
- Anticiper et intégrer les enjeux de la transition écologique dans les pratiques professionnelles

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0176

Modalités

 1 jour (7 heures)	1er avril 2024 
 350 €	04 novembre 2024
INTER entreprises	



Développer sa marque employeur

Objectifs

- Cerner les enjeux de la marque employeur et en comprendre les principes
- Décrypter sa présence digitale, son offre et sa valeur ajoutée
- Définir une marque employeur attractive et adapter son offre RH
- Construire une marque employeur au moyen d'une stratégie de communication interne et externe
- Participer et/ou développer la mise en place des outils dédiés à la marque employeur
- Piloter ses actions et en mesurer les impacts

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0174

Modalités

2 jours (14 heures)	04, 05 décembre 2024
720 €	
INTER entreprises	

CSE (Comité Social et Economique) mise en place, rôle et missions

Objectifs

- Distinguer le rôle des différentes instances représentatives du personnel
- Comprendre la place du management dans les relations sociales
- Gérer la relation au quotidien avec les représentants du personnel et veiller au bon déroulement des différentes réunions

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0048

Modalités

2 jours (14 heures)	Nous consulter
720 €	
INTER entreprises	

Exercer la mission de référent AFEST en TPE-PME



Objectifs

- Repérer les conditions favorables à la mise en œuvre d'une AFEST
- Co-construire une ingénierie de parcours et les outils associés
- Animer, coordonner et suivre l'AFEST
- Transmettre la méthodologie pour autonomiser le tuteur AFEST

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0069

Modalités

2 jours (14 heures) + 3h si passage certification	15, 16 octobre 2024
720 € + 500 € si passage de la certification CCE	
INTER entreprises	

Exercer le rôle de formateur en entreprise



Objectifs

- Analyser un besoin de formation interne à l'entreprise
- Identifier et organiser les objectifs pédagogiques pour assurer l'efficacité de la formation
- Préparer une action de formation interne cohérente avec les enjeux, les compétences visées et les objectifs pédagogiques identifiés
- Animer les séquences de formation en mobilisant des techniques pédagogiques adaptées au public et en favorisant l'implication des apprenants
- Suivre et évaluer les acquis des stagiaires / salariés de l'entreprise de manière objective

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0070

Modalités

 4 jours (28 heures) + 14 h avec perfectionnement + 3h si passage certification	 18, 19 mars, 03, 04 avril 2024 + 11, 12 avril 2024 (si perfectionnement)
 1440 € + 720 € avec perfectionnement + 500 € si passage de la certification CCE	12, 13, 28, 29 novembre 2024 + 12, 13 décembre 2024 (si perfectionnement)
	

Les fondamentaux du droit du travail

Objectifs

- Acquérir les connaissances en droit du travail nécessaires pour l'exercice de ses fonctions exercées dans le domaine des Ressources Humaines en intégrant les dernières évolutions législatives et jurisprudentielles

Nota Bene : la formation intègre les dispositions contenues dans les ordonnances Macron

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0111

Modalités

 2 jours (14 heures)	05, 06 juin 2024 
 720 €	
	



Optimiser son télétravail

Objectifs

- Appréhender son environnement
- Comprendre l'importance de la rigueur
- Savoir en parler et s'entourer

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0182

Modalités

 1 jour (7 heures)	26 mars 2024 
 360 €	
	



Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité

Objectifs

- Situer les enjeux de l'entretien professionnel et individuel
- Connaître les spécificités de ces entretiens
- Savoir préparer, conduire et assurer le suivi de chacun de ces entretiens

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0172

Modalités



2 jours
(14 heures)

04, 05 décembre 2024



720 €

INTER entreprises



Recruter via les réseaux sociaux

Objectifs

- Appréhender l'univers des réseaux sociaux
- Adapter sa stratégie de recrutement
- Savoir identifier le réseau social adapté au besoin
- Mettre en avant son entreprise et valoriser son offre
- Adopter une stratégie de recrutement 2.0

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0183

Modalités



1 jour
(7 heures)

06 décembre 2024



360 €

INTER entreprises



La fresque du climat

Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences du dérèglement climatique
- Identifier comment agir efficacement et sensibiliser les autres

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0177

Modalités



1/2 journée
(4 heures)

1er avril 2024 (matin)



04 novembre 2024
(matin)



150 €

INTER entreprises

06

***MÉTIER :
IMMOBILIER
CAFÉ - HÔTELLERIE
RESTAURATION***

NOUVEAU



- **P54 DPE : loi «Climat et Résilience»**
- **P56 La location meublée, courte durée et saisonnière**
- **P58 La pathologie du bâtiment**

- **P52** Commercialisation, vente et location de biens immobiliers
- **P52** Conseiller, préparer, rédiger un contrat de bail d'habitation
- **P52** Conseiller, préparer, rédiger un contrat de vente
- **P53** Créer des supports de communication adaptés aux biens immobiliers en respectant la réglementation
- **P53** Délivrer un avis de valeur vénale
- **P53** Déontologie dans l'immobilier et non discrimination pour les professionnels de l'immobilier
- **P54** DPE : loi «Climat et Résilience»
- **P54** Exceller en négociation immobilière
- **P54** Financement de la résidence principale
- **P55** Financer les projets immobiliers des travailleurs non salariés
- **P55** Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale
- **P55** Gestion immobilière et administration de biens
- **P56** Immobilier et environnement : étangs et assainissement autonome
- **P56** La déclaration des revenus fonciers
- **P56** La location meublée, courte durée et saisonnière
- **P57** La photographie d'intérieur et de paysage urbain appliquée au secteur de l'immobilier
- **P57** Le RGPD appliqué à l'immobilier
- **P57** Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier
- **P58** La pathologie du bâtiment
- **P58** Le crédit immobilier
- **P58** L'expertise du bail commercial
- **P59** L'expertise du fonds de commerce
- **P59** L'expertise immobilière
- **P59** Location immobilière : les états des lieux et leurs suites
- **P60** L'optimisation fiscale dans l'immobilier
- **P60** L'urbanisme réglementaire
- **P60** Pratique opérationnelle de la copropriété
- **P61** Professionnel dans l'immobilier : déontologie et responsabilités pénales
- **P61** Rédiger les mandats adaptés au contexte
- **P61** SCI : intérêts, création, gestion et cession
- **P62** S'imposer en négociateur face à un acheteur
- **P62** TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier
- **P63** Améliorer l'accueil client en CHR
- **P63** Barman, les fondamentaux
- **P63** Cuisine zéro déchet
- **P64** Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)
- **P64** Cuisine santé
- **P64** Les nouvelles tendances de la pâtisserie (végétale, sans gluten, sans lactose, IG bas)
- **P65** Sommellerie « Alliance Mets et Vins »
- **P65** Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »

Commercialisation, vente et location de biens immobiliers

Objectifs

- Respecter les obligations de déontologie et d'éthique dans ses pratiques
- Estimer un bien immobilier en prenant en compte les contraintes du marché et les différentes méthodes d'évaluation
- Proposer un bien immobilier en prenant un mandat et en assurant sa promotion
- Préparer et rédiger les avants contrats dans la vente ou la location pour finaliser la transaction
- Garantir et sécuriser la vente ou la location dans le respect de la réglementation en vigueur
- Respecter les obligations de conseil pour garantir les intérêts des parties
- Prendre en compte les règles d'urbanisme pour conseiller le client vendeur ou acquéreur
- Conseiller le client en matière de patrimoine, de fiscalité et de financement pour l'accompagner dans son projet

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0034

Modalités

 15 jours (105 heures)	Nous consulter	
 Nous consulter		
INTER entreprises		

Conseiller, préparer, rédiger un contrat de bail d'habitation

Objectifs

- Rédiger un bail d'habitation dans le respect de la réglementation en vigueur
- Préparer le dossier locataire
- Procéder aux vérifications juridiques indispensables
- Sécuriser la relation contractuelle
- Élaborer le contrat et finaliser la signature
- Procéder à la veille juridique post signature

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0042

Modalités

 1 jour (7 heures)	18 juin 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

Conseiller, préparer, rédiger un contrat de vente

Objectifs

- Respecter les modalités contractuelles des différents avants contrats
- Préparer et rédiger ces contrats dans le cadre juridique

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0043

Modalités

 1 jour (7 heures)	17 juin 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

Créer des supports de communication adaptés aux biens immobiliers en respectant la réglementation

Objectifs

- Rédiger une annonce commercialement viable
- Prendre en compte la réglementation propre aux supports de communication
- Identifier les enjeux du marketing numérique en immobilier

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0046

Modalités

 1 jour (7 heures)	21 juin 2024 16 décembre 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

Délivrer un avis de valeur vénale

Objectifs

- Obtenir les notions de base de l'expertise immobilière en valeur vénale d'habitation
- Connaître les démarches d'estimation et leurs applications
- Connaître l'enchaînement de l'expertise d'une valeur vénale
- Connaître et contrôler la formulation du rapport d'expertise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0053

Modalités

 1 jour (7 heures)	21 mai 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

Déontologie dans l'immobilier et non discrimination pour les professionnels de l'immobilier

Objectifs

- Connaître le code de déontologie
- Connaître les règles de non discrimination

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0055

Modalités

 1/2 journée (4 heures)	18 avril 2024	
 160 €		
INTER entreprises		



DPE : loi «Climat et Résilience»

Objectifs

- Comprendre le DPE et les changements en matière locative depuis le 1er Juillet 2021

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0175

Modalités

1 jour (7 heures)	13 mai 2024
350 €	
INTER entreprises	

Exceller en négociation immobilière

Objectifs

- Etre efficace immédiatement
- Travailler davantage en mandat exclusif
- Valoriser l'image du négociateur
- Rassurer ses prospects
- Transformer un client en ambassadeur
- Avoir les bons réflexes côté vendeurs et acquéreurs
- Réaliser plus de ventes

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0067

Modalités

1 jour (7 heures)	22 mai 2024
350 €	
INTER entreprises	

Financement de la résidence principale

Objectifs

- Intégrer les dernières dispositions réglementaires, fiscales et commerciales
- Comprendre le périmètre de la réglementation et son impact sur la profession
- Consolider ses compétences en matière de distribution de crédit immobilier

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0072

Modalités

1 jour (7 heures)	Nous consulter
350 €	
INTER entreprises	

Financer les projets immobiliers des travailleurs non salariés

Objectifs

- Conseiller un contrat cohérent avec les exigences et les besoins de son client et préciser les raisons qui motivent ce conseil
- Comprendre le périmètre de la réglementation et son impact sur la profession
- Consolider ses compétences en matière de distribution de crédit immobilier

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0073

Modalités

 1 jour (7 heures)	Nous consulter 
 350 €	
INTER entreprises	

Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale

Objectifs

- Connaître l'environnement fiscal de l'immobilier et les lois qui permettent d'optimiser la fiscalité de chaque client
- Savoir identifier un potentiel investisseur et l'orienter vers une solution d'investissement adaptée

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0074

Modalités

 2 jours (14 heures)	27, 28 juin 2024 
 690 €	07, 08 novembre 2024
INTER entreprises	

Gestion immobilière et administration de biens

Objectifs

- Identifier et comprendre les évolutions de la législation pour adapter la gestion et modifier les documents contractuels
- Vérifier et compléter les notions basiques de comptabilité appliquée
- Etre capable de délivrer un conseil approprié pour l'optimisation du patrimoine géré

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0081

Modalités

 2 jours (14 heures)	04, 05 juin 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

Immobilier et environnement : étangs et assainissement autonome

Objectifs

- Comprendre les règles et obligations administratives relatives aux étangs et assainissement autonome

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0085

Modalités

 <p>2 jours (14 heures)</p>	<p>Nous consulter</p> 
 <p>690 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

La déclaration des revenus fonciers

Objectifs

- Comprendre et calculer l'impôt sur le revenu d'un particulier
- Compléter une déclaration de revenus fonciers sur le CERFA approprié

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0098

Modalités

 <p>1 jour (7 heures)</p>	<p>06 décembre 2024</p> 
 <p>350 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	



La location meublée, courte durée et saisonnière

Objectifs

- Distinguer les différents types de location saisonnière
- Savoir rédiger un bail saisonnier
- Analyser les avantages fiscaux du loueur, pour les professionnels ou particuliers

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0178

Modalités

 <p>1 jour (7 heures)</p>	<p>14 mai 2024</p> 
 <p>350 €</p>	
<p>INTER entreprises</p>	

La photographie d'intérieur et de paysage urbain appliquée au secteur de l'immobilier

Objectifs

- Permettre aux professionnels de l'immobilier de mettre en valeur les biens immobiliers et fonciers qu'ils ont en portefeuille par de bonnes photographies et des fichiers numériques adaptés aux différents flux de publication

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0100**

Modalités

 2 jours (14 heures)	17, 24 octobre 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

Le RGPD appliqué à l'immobilier

Objectifs

- Appréhender les impacts pour l'entreprise (risques/opportunités)
- Elaborer un plan d'actions et mettre en oeuvre une démarche de conformité
- Intégrer les outils à mettre en oeuvre dans l'entreprise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0102**

Modalités

 1 jour (7 heures)	Nous consulter 
 350 €	
INTER entreprises	

Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier

Certifications CLOE
Compétences Linguistiques Outils de l'Europe

Objectifs

- Maîtriser le vocabulaire spécifique, les expressions et les tournures de phrases inhérentes aux métiers de l'immobilier, principalement à l'oral
- Renforcer les bases grammaticales et le vocabulaire usuel pour pouvoir échanger avec plus d'autonomie sur des sujets courants ou liés au contexte professionnel
- Découvrir et analyser le contenu lié à l'immobilier

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID **0103**

Modalités

 Nous consulter	Nous consulter 
 Nous consulter	
INTER entreprises	

La pathologie du bâtiment

New

Objectifs

- Maîtriser les différents composants du bâtiment et le vocabulaire adéquat
- Déceler les désordres du bâtiment
- Avoir un œil d'expert et un esprit d'analyse

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0179

Modalités

 2 jours (14 heures)	21, 22 octobre 2024	
 690 €		
		

Le crédit immobilier

Objectifs

- Calculer l'enveloppe financière du client
- Acquérir la maîtrise des différentes méthodes de financement
- Connaître les aspects liés aux dispositifs de financement et savoir expliquer les différentes phases de mise en place d'un prêt
- Savoir établir une étude financière complète

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0104

Modalités

 2 jours (14 heures)	08, 09 février 2024 03, 04 octobre 2024	
 690 €		
		

L'expertise du bail commercial

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux pour conseiller bailleurs et locataires
- Développer son activité en immobilier d'entreprise
- Sécuriser la signature d'une cession ou d'une location commerciale
- Appliquer ses connaissances à la gestion des locaux commerciaux
- Sécuriser ses transactions commerciales
- Devenir EXPERT spécialisé en immobilier d'entreprise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0091

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter	
 690 €		
		

L'expertise du fonds de commerce

Objectifs

- Développer son activité en cession de fonds de commerce
- Devenir expert spécialisé en fonds de commerce
- Encadrer ses collaborateurs spécialisés pour assurer un portefeuille de qualité

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0092

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 690 €	
INTER entreprises	

L'expertise immobilière

Objectifs

- Obtenir les notions de base de l'expertise immobilière en valeur vénale d'habitation
- Connaître et contrôler les démarches d'estimation et leurs applications
- Connaître et contrôler l'enchaînement d'une expertise de valeur vénale
- Sécuriser une vente

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0093

Modalités

 2 jours (14 heures)	24, 25 juin 2024 
 690 €	11, 12 décembre 2024
INTER entreprises	

Location immobilière : les états des lieux et leurs suites

Objectifs

- Comprendre les rouages de l'état des lieux et ses conséquences

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0116

Modalités

 1 jour (7 heures)	23 septembre 2024 
 350 €	
INTER entreprises	

L'optimisation fiscale dans l'immobilier

Objectifs

- Comprendre et calculer l'impôt sur le revenu d'un particulier
- Optimiser la fiscalité de revenus fonciers en location nue ou préconiser un dispositif en immobilier optimisant et/ou l'usage de la SCI

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0095

Modalités

 1 jour (7 heures)	13 septembre 2024 
 350 €	
INTER entreprises	

L'urbanisme réglementaire

Objectifs

- Identifier et comprendre les règles d'urbanisme et les pratiques de l'urbanisme opérationnel
- Savoir reconnaître les procédures d'évolution des documents d'urbanisme afin d'éviter les blocages administratifs
- Connaître les nouvelles orientations légales en matière d'urbanisme et aborder les premiers effets/premières conséquences

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0096

Modalités

 2 jours (14 heures)	18,19 mars 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

Pratique opérationnelle de la copropriété

Objectifs

- Valider et compléter les connaissances indispensables pour exercer l'activité de syndic de copropriété
- Maîtriser les règles applicables à la copropriété au regard des dernières réformes
- Le cadre légal et réglementaire (loi du 10 juillet 1965 décret du 17 mars 1967 loi SRU loi ENL loi ALUR)
- Découvrir et analyser le contentieux lié à la copropriété

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0139

Modalités

 2 jours (14 heures)	01 et 02 juillet 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

Professionnel dans l'immobilier : déontologie et responsabilités pénales

Objectifs

- Appréhender le code de déontologie et son impact sur l'exercice de la profession
- Adopter une pratique en adéquation avec la réglementation
- Sensibiliser sur le risque pénal
- Mettre à jour et perfectionner les connaissances juridiques pénales
- Savoir adapter la pratique professionnelle afin d'anticiper les poursuites

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0126

Modalités

 2 jours (14 heures)	18 et 19 avril 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

Rédiger les mandats adaptés au contexte

Objectifs

- Prendre en compte les enjeux commerciaux du mandat
- Appliquer la réglementation propre aux différents mandats
- Informer sur les implications du mandat
- Appréhender la négociation induite par le mandat

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0144

Modalités

 2 jours (14 heures)	27, 28 mars 2024 
 690 €	
INTER entreprises	

SCI : intérêts, création, gestion et cession

Objectifs

- Connaître les grands principes de la SCI, sa fiscalité et ses avantages
- Maîtriser la fiscalité des plus-values Immobilières
- Savoir orienter son conseil en fonction des différents régimes matrimoniaux en place ou à venir chez le client
- Consolider ses compétences en matière de distribution de crédit immobilier

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0157

Modalités

 1 jour (7 heures)	30 septembre 2024 
 350 €	
INTER entreprises	

S'imposer en négociateur face à un acheteur

Objectifs

- Négocier efficacement avec des acheteurs
- Maîtriser les étapes de la visite et de la vente d'un bien
- Savoir déclencher une offre au bon prix
- Développer une approche emphatique et une observation fine du client par son verbal et non verbal

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0154

Modalités

 1 jour (7 heures)	11 avril 2024 13 décembre 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier

Objectifs

- Maîtriser le cadre réglementaire de la lutte contre le blanchiment d'argent
- Identifier l'ensemble des facteurs de risque de blanchiment
- Construire un dispositif de lutte contre le blanchiment
- Remplir le formulaire de déclaration de soupçon avec l'analyse de risque

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0165

Modalités

 1 jour (7 heures)	13 décembre 2024	
 350 €		
INTER entreprises		



Améliorer l'accueil client en CHR

Objectifs

- Prendre en charge le client de sa réservation jusqu'à la fidélisation
- Développer une culture d'accueil et de service : savoir être, savoir vivre
- Sensibiliser les collaborateurs à l'expérience client
- Développer son empathie face à la clientèle
- Maîtriser son image et la synchronisation des éléments de langage

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0006

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 700 €	
INTER entreprises	

Barman, les fondamentaux

Objectifs

- Repenser son espace
- Connaître, doser et servir les principales boissons
- Maîtriser les 4 techniques de base pour la réalisation de cocktails
- Elaborer une offre créative et tendance

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0016

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 850 €	
INTER entreprises	

Cuisine zéro déchet

Objectifs

- Valoriser les déchets dans la production culinaire
- Appréhender les bases de la cuisine anti gaspillage
- Maîtriser les clés pour diminuer ses déchets alimentaires
- Préparer un menu zéro déchet

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0049

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 800 €	
INTER entreprises	

Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)

Objectifs

- Redécouvrir les produits du terroir et leur saisonnalité
- Maîtriser les circuits et techniques d'approvisionnement
- S'approprier des techniques et astuces pour valoriser ces produits
- Innover en matière d'association de saveurs à travers 6 recettes

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0050

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 850 €	
	

Cuisine santé

Objectifs

- Comprendre l'influence de la cuisine sur la santé
- Maîtriser les méthodes, techniques et produits de substitution
- Connaître les produits et leurs qualités nutritionnelles pour des productions culinaires « santé »
- Préparer un menu « santé »

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0051

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 800 €	
	

Les nouvelles tendances de la pâtisserie (végétale, sans gluten, sans lactose, IG bas)

Objectifs

- Intégrer les nouvelles tendances de consommation en pâtisserie
- Connaître les matières premières alternatives, leurs réactions chimiques et qualités organoleptiques
- Réaliser une gamme de pâtisseries raisonnées et équilibrées

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0114

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 800 €	
	

Sommellerie « Alliance Mets et Vins »

Objectifs

- Acquérir la base des techniques d'association entre les mets et les vins
- Mettre en place une réelle dynamique pour tester en continue l'alliance entre les mets et les vins
- Proposer des plats pouvant s'associer aux vins de la carte
- Conseiller sa clientèle et l'accompagner dans la découverte des alliances adaptées à son goût personnel

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0162

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 850 €	
INTER entreprises	

Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »

Objectifs

- Étudier les achats de vins de sa clientèle
- Connaître les différents vins alternatifs proposés sur le marché : vins biologiques, vins biodynamiques, vins naturels, vins végans, vins sans alcool, vins HVE ou avec une autre mention environnementale
- Savoir conserver et servir ses vins alternatifs et les intégrer sur la carte
- Conseiller sa clientèle sur les vins alternatifs

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0163

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 800 €	
INTER entreprises	



07

***HYGIÈNE
SÉCURITÉ
PRÉVENTION
QUALITÉ***

NOUVEAU



- P70 Les risques psychosociaux

- **P68** Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection
- **P68** Formation spécifique en hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale
- **P68** Hygiène alimentaire en industrie agroalimentaire
- **P69** Food defense
- **P69** Le Référent Santé et Sécurité au travail
- **P69** Le CSE (Comité Social et Économique) : dimension CSSCT
- **P70** Les risques psychosociaux
- **P70** Le référent harcèlement
- **P71** Premiers Secours en Santé Mentale
- **P71** Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante
- **P72** Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- **P72** Maintien et Actualisation des Compétences SST (recyclage)
- **P73** Habilitation électrique BS BE
- **P73** Comprendre la norme IFS et initier la démarche

Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection

Objectifs

- Révision des techniques d'entretien
- S'approprier les éléments importants des protocoles en contexte de crise sanitaire
- Savoir mettre en valeur et valoriser ses compétences
- Prendre confiance et se rassurer sur ses pratiques en période de crise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0022

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 720 €	
INTER entreprises	

Formation spécifique en hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale

Objectifs

- Définir la sécurité alimentaire et son cadre réglementaire
- Avoir une bonne connaissance des dangers dans les produits alimentaires
- Acquérir les notions théoriques nécessaires à la mise en place des règles d'hygiène de base
- Comprendre la nécessité des autocontrôles
- Etre capable de mettre en place un système de maîtrise simple et pertinent conformément au guide des bonnes pratiques hygiéniques

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0171

Modalités

 2 jours (14 heures)	11, 18 mars 2024 (Brive) 14, 21 mars 2024 (Périgueux) 10, 11 juin 2024 (Brive) 12, 13 juin 2024 (Périgueux) 07, 14 octobre 2024 (Brive) 10, 17 octobre 2024 (Périgueux) 09, 10 décembre 2024 (Brive) 11, 12 décembre 2024 (Périgueux)
 480 €	
INTER entreprises	

Hygiène alimentaire en industrie agroalimentaire

Objectifs

- Définir la sécurité alimentaire et son cadre réglementaire
- Avoir une bonne connaissance des dangers dans les produits alimentaires
- Maîtriser les règles d'hygiène de base
- Comprendre la nécessité des autocontrôles et de la traçabilité
- Etre capable d'appliquer les bonnes pratiques hygiéniques

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0083

Modalités

 2 jours (14 heures)	Nous consulter 
 720 €	
INTER entreprises	

Food defense

Objectifs

- Connaître précisément les enjeux
- Apprécier le périmètre d'analyse
- Savoir anticiper, préparer et gérer le système food defense
- Disposer d'outils pour faire évoluer le système

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0075

Modalités

 1 jour (7 heures)	17 juin 2024 13 décembre 2024	
 350 €		
INTER entreprises		

Le Référent Santé et Sécurité au travail

Objectifs

- Maîtriser le cadre réglementaire, acquérir les outils, indicateurs, obligations diverses
- Identifier les acteurs internes et externes
- Évaluer les risques, proposer des mesures de prévention

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0108

Modalités

 3 jours (21 heures) ou 5 jours (35 heures)	03, 04, 17 avril 2024 et éventuellement 18, 19 avril 2024	
 780 € ou 1300 €	05, 06, 16 décembre 2024 et éventuellement 17, 18 décembre 2024	
INTER entreprises		

Le CSE (Comité Social et Économique) : dimension CSSCT

Objectifs

- Comprendre la portée des activités et missions de l'instance CSE en matière de santé sécurité au travail
- Apprendre à communiquer efficacement en travaux de groupe
- Être apte à déceler et à mesurer les risques professionnels
- Savoir analyser des conditions de travail
- Être capable de mettre en œuvre des méthodes et procédés pour prévenir les risques professionnels et améliorer les conditions de travail

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0105

Modalités

 5 jours (35 heures)	04, 05, 06, 11, 12 juin 2024	
 1000 €	05, 06, 07, 19, 20 novembre 2024	
INTER entreprises		

Les risques psychosociaux



Objectifs

- Construire une démarche de prévention des RPS pertinente et efficace

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0181

Modalités

2 jours (14 heures)	17, 18 octobre 2024
720 €	
INTER entreprises	



Le référent harcèlement

Objectifs

- Connaître le cadre réglementaire et les missions du référent CSE en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0107

Modalités

1 jour (7 heures)	12 mars 2024 10 septembre 2024
360 €	
INTER entreprises	

Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0140

Modalités

 2 jours (14 heures)	17, 18 octobre 2024 
 480 €	
INTER entreprises	

Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante

Objectifs

- Connaître et identifier les risques terroristes
- Analyser la menace et adapter son comportement
- Agir en prenant les précautions nécessaires

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0142

Modalités

 2 jours (14 heures)	07, 08 novembre 2024 
 720 €	
INTER entreprises	





Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0155

Modalités

 2 jours (14 heures)	30, 31 mai 2024 21, 22 novembre 2024	
 320 €		
INTER entreprises		

Maintien et Actualisation des compétences SST (recyclage)

Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0117

Modalités

 1 jour (7 heures)	10 juin 2024 25 novembre 2024	
 160 €		
INTER entreprises		



Habilitation électrique BS BE

Objectifs

- Identifier une situation à risques
- Mettre en application les mesures de prévention des risques présentés par les installations et les équipements BT
- Mettre en application les méthodes pour une intervention de remplacement ou une intervention de raccordement ou une intervention de réarmement en BT
- Mettre en application les méthodes pour réaliser une mise hors tension d'un circuit BT

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0082

Modalités

 2 jours (14 heures)	16 et 17 septembre 2024 
 456 €	
INTER entreprises	

Comprendre la norme IFS et initier la démarche

Objectifs

- Connaître le référentiel IFS
- Comprendre les exigences IFS et initier la démarche

Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site www.inisup.fr avec le numéro ID ci-contre.



ID 0037

Modalités

 Nous consulter	Nous consulter 
 Nous consulter	
INTER entreprises	

Traduction et interprétariat

Le Centre d'Etude de Langues est à la disposition des entreprises et des particuliers pour réaliser des traductions pour tous types de documents techniques, juridiques et commerciaux... Le CEL répond également à toutes demandes d'interprétariat.

Séjours linguistiques

Pour consolider les acquis par la pratique, le Centre d'Etude de Langues organise également des séjours linguistiques à l'étranger.

Évaluations linguistiques

Le Centre d'Etude de Langues propose des évaluations linguistiques dans différentes langues (anglais, allemand, espagnol, italien et français langues étrangères), à l'écrit et à l'oral.

Ces évaluations de connaissances en langues peuvent être réalisées en préalable à la mise en œuvre de formations ou lors d'un recrutement nécessitant la maîtrise d'une ou plusieurs langues.



Les niveaux linguistiques par objectif de niveau et de compétences références du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CERCL)

À partir du niveau A0 (niveau débutant absolu) pour atteindre le niveau A, 40 à 60 heures sont nécessaires.



A1

Niveau introductif / Découverte

Objectif : échanger très simplement en utilisant des expressions courantes dans un environnement familier

- Sous-niveaux A1/1 - A1/2 - A1/3
- Nous vous conseillons 15h à 20h par sous-niveau pour entamer le niveau A2

A2

Niveau intermédiaire ou de survie

Objectif : échanger simplement en donnant des descriptions pour des besoins concrets, se présenter par exemple

- Sous-niveaux : A2/1 - A2/2 - A2/3
- Nous préconisons 15h à 20h par sous-niveau pour entamer le niveau B1

B1

Niveau seuil

Objectif : échanger simplement et concrètement au travail et au quotidien sur des sujets familiers

- Sous-niveaux : B1/1 - B1/2 - B1/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau B2

B2

Niveau avancé ou indépendant

Objectif : Échanger dans un contexte concret ou abstrait sur des sujets complexes

- Sous-niveaux : B2/1 - B2/2 - B2/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau C1

C1

Niveau autonome

Objectif : échanger longuement sur des sujets professionnels, sociaux et académiques qui nécessitent de la clarté et précisions

- Sous-niveaux : C1/1 - C1/2 - C1/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau C2

C2

Niveau maîtrise

Objectif : comprendre sans effort, s'exprimer spontanément dans toutes circonstances

- Nous préconisons de pratiquer régulièrement et de participer au minimum à un cours par mois pour entretenir ce niveau

TOUTES NOS FORMATIONS

ACHAT · APPEL D'OFFRES · VENTE · COMMERCE · MARKETING

10

- **P12** Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats
- **P12** Gérer ses stocks et ses approvisionnements
- **P13** Chorus Pro : facture standard - DUME
- **P13** Chorus Pro : factures marché de travaux - DUME
- **P13** Remporter un appel d'offres de marché public
- **P14** Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public
- **P14** Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique
- **P14** Augmenter l'efficacité de ses ventes

- **P15** Développer et gérer son portefeuille clients
- **P15** Développer la qualité du service client
- **P16** Dynamiser sa force de vente
- **P16** Le merchandising gagnant
- **P16** Mener une négociation commerciale
- **P17** Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs)
- **P17** **Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux**
- **P17** Un accueil physique et téléphonique performant

BUREAUTIQUE · WEB · DIGITAL & NUMÉRIQUE

18

- **P20** Excel initiation
- **P20** Excel intermédiaire
- **P20** Excel perfectionnement
- **P21** Microsoft 365
- **P21** Optimiser TEAMS dans son univers professionnel
- **P21** PowerPoint
- **P22** Word initiation
- **P22** Word perfectionnement
- **P22** AutoCAD débutant

- **P23** SketchUp débutant
- **P23** Illustrator
- **P23** InDesign
- **P24** Photoshop
- **P24** Comprendre et savoir utiliser les principaux réseaux sociaux
- **P24** Optimiser sa présence sur le web avec les réseaux sociaux et Google Business
- **P25** Piloter des actions de communication numérique dans l'entreprise
- **P25** Créer son site internet avec WordPress
- **P25** Référencement et visibilité sur le web

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL · COMMUNICATION · EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

26

- **P28** Améliorer ses écrits professionnels
- **P28** Prendre des notes efficacement et rédiger un compte-rendu
- **P29** Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française
- **P29** Certification Voltaire
- **P29** Bien communiquer en toute situation
- **P30** Gestion de l'agressivité
- **P30** Les outils de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique
- **P30** La PNL niveau 2

- **P31** Optimiser sa prise de parole en public
- **P31** Gérer son stress et ses émotions
- **P32** La carte heuristique
- **P32** L'affirmation de soi
- **P32** L'Ennéagramme
- **P33** Optimiser son potentiel avec la préparation mentale
- **P33** **Développer ses softs skills**
- **P33** Optimiser son temps et gérer ses priorités

INTERNATIONAL

34

- **P36** Gérer les opérations à l'international
- **P36** Les Incoterms® 2020 et transports internationaux
- **P36** Gestion des procédures douanières

- **P37** Les documents du commerce international
- **P37** Les moyens de paiement à l'international
- **P37** Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI

- **P40** Contribuer à la gestion d'entreprise
- **P40** Se perfectionner aux techniques comptables
- **P40** Traiter la paie
- **P41** 5 jours pour entreprendre
- **P41** Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise
- **P41** Repreneur d'entreprise
- **P42** Accompagner le changement, un vrai défi
- **P42** Animer une équipe de travail
- **P42** Comment manager d'anciens collègues
- **P43** Exercer le rôle de tuteur en entreprise
- **P43** La gestion des conflits et management des comportements difficiles
- **P44 Le management bienveillant**
- **P44** Maître d'apprentissage
- **P44** Manager efficacement ses commerciaux
- **P45** Manager un projet
- **P45** Organiser et animer des réunions efficaces
- **P45** Piloter la performance industrielle
- **P46** Réussir son premier poste à responsabilité
- **P46** Construire son plan de formation et optimiser son financement
- **P46 Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business**
- **P47 Développer sa marque employeur**
- **P47** CSE (Comité Social et Economique) : mise en place, rôle et missions
- **P47** Exercer la mission de conseiller AFEST
- **P48** Exercer le rôle de formateur en entreprise
- **P48** Les fondamentaux du droit du travail
- **P48 Optimiser son télétravail**
- **P49 Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité**
- **P49 Recruter via les réseaux sociaux**
- **P49 La fresque du climat**

MÉTIERS : IMMOBILIER · CAFÉ-HÔTELLERIE-RESTAURATION

- **P52** Commercialisation, vente et location de biens immobiliers
- **P52** Conseiller, préparer, rédiger un contrat de bail d'habitation
- **P52** Conseiller, préparer, rédiger un contrat de vente
- **P53** Créer des supports de communication adaptés aux biens immobiliers en respectant la réglementation
- **P53** Délivrer un avis de valeur vénale
- **P53** Déontologie dans l'immobilier et non discrimination pour les professionnels de l'immobilier
- **P54 DPE : loi «Climat et Résilience»**
- **P54** Exceller en négociation immobilière
- **P54** Financement de la résidence principale
- **P55** Financer les projets immobiliers des travailleurs non salariés
- **P55** Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale
- **P55** Gestion immobilière et administration de biens
- **P56** Immobilier et environnement : étangs et assainissement autonome
- **P56** La déclaration des revenus fonciers
- **P56 La location meublée, courte durée et saisonnière**
- **P57** La photographie d'intérieur et de paysage urbain appliquée au secteur de l'immobilier
- **P57** Le RGPD appliqué à l'immobilier
- **P57** Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier
- **P58 La pathologie du bâtiment**
- **P58** Le crédit immobilier
- **P58** L'expertise du bail commercial
- **P59** L'expertise du fonds de commerce
- **P59** L'expertise immobilière
- **P59** Location immobilière : les états des lieux et leurs suites
- **P60** L'optimisation fiscale dans l'immobilier
- **P60** L'urbanisme réglementaire
- **P60** Pratique opérationnelle de la copropriété
- **P61** Professionnel dans l'immobilier : déontologie et responsabilités pénales
- **P61** Rédiger les mandats adaptés au contexte
- **P61** SCI : intérêts, création, gestion et cession
- **P62** S'imposer en négociateur face à un acheteur
- **P62** TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier
- **P63** Améliorer l'accueil client en CHR
- **P63** Barman, les fondamentaux
- **P63** Cuisine zéro déchet
- **P64** Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)
- **P64** Cuisine santé
- **P64** Les nouvelles tendances de la pâtisserie (végétale, sans gluten, sans lactose, IG bas)
- **P65** Sommellerie « Alliance Mets et Vins »
- **P65** Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »

QUALITÉ · HYGIÈNE · PRÉVENTION · SÉCURITÉ

- **P68** Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection
- **P68** Formation spécifique en hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale
- **P68** Hygiène alimentaire en industrie agroalimentaire
- **P69** Food defense
- **P69** Le Référent Santé et Sécurité au travail
- **P69** Le CSE (Comité Social et Economique) : dimension CSSCT
- **P70 Les risques psychosociaux**
- **P70** Le référent harcèlement
- **P71** Premiers Secours en Santé Mentale
- **P71** Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante
- **P72** Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- **P72** Maintien et Actualisation des Compétences SST (recyclage)
- **P73** Habilitation électrique BS BE
- **P73** Comprendre la norme IFS et initier la démarche

Le Campus INISUP, Site de Brive - CCI Corrèze propose des formations diplômantes :

- Un **Cursus étudiant** : EGC Business School, Bachelor en marketing, commerce et gestion, visée BAC+3 par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.
- Un **incubateur junior** : INISUP' Business Lab, pour préparer nos étudiants, nos apprenants et tous les candidats aux métiers d'entrepreneur.
- Un **Cursus alternant (apprentissage, professionnalisation...)** : des formations de bac à bac+5 dans les domaines en lien direct avec les métiers de l'entreprise : Vente, Ressources Humaines, International, Webmarketing, Qualité Sécurité Environnement, Gestion administrative.
- Un **service dédié au conseil individualisé en gestion de carrière et en orientation** : centre de bilan de compétences, Point Régional Conseil VAE, Conseil en Evolution Professionnelle, mini-stages de découverte professionnelle «Pass Métiers», etc...
- Des **prestations de conseil en ressources humaines à destination des entreprises** : diagnostics et accompagnements RH, bilans professionnels, clubs et ateliers RH, coaching, etc
- Un **Parcours Entrepreneuriat, en collaboration avec les Experts-Création de la CCI**, qui permet aux futurs entrepreneurs d'acquérir les compétences nécessaires à la réussite de leur projet et d'obtenir un certificat.
- L'**École de Savignac** : un établissement d'enseignement supérieur appartenant à la CCI de la Dordogne. Elle forme les cadres des métiers de l'hôtellerie-restauration, de l'événementiel, des loisirs et du tourisme. Située en Dordogne, cette École atypique et familiale forme chaque année environ 400 étudiants sur deux cycles de formation allant de bac à bac +5 (Bachelor et MBA).
- Les **Écoles de la CCI Dordogne** : Elles proposent des formations d'excellente réputation dans l'univers de l'hôtellerie et de la restauration, de niveaux CAP à Bac+2, en arts culinaires (cuisine), arts de la table (service), en réception et gestion hôtelière. Ces formations sont dispensées dans le cadre du cursus scolaire, en alternance sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation et en formation continue.

SECTEUR
CORREZE



25 avenue Edouard Herriot
CS 60247
19109 Brive Cedex 1



05 55 18 80 05



pole-formation@correze.cci.fr



inilup.fr

SECTEUR
DORDOGNE



Cré@vallée Nord
295 boulevard des saveurs
24660 Coulounieix-Chamiers



05 53 35 80 54



pole-formation@dordogne.cci.fr



inilup.dordogne.cci.fr



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

