



# INISUP

2015-2025

10 ans!

CENTRE DE FORMATION ET DE GESTION  
DES COMPÉTENCES DE LA CCI CORRÈZE

*Une décennie d'engagement au service de la formation et de l'emploi*

management  
 ressources humaines  
**COMMUNICATION**  
 développement personnel  
**web** - communication digitale  
 COMMUNICATION D'ENTREPRISE  
**marketing**  
 international  
**achat - vente - négociation**  
 comptabilité - gestion - finance  
**langues étrangères** - immobilier  
**bureautique**  
 S É C U R I T É  
 QUALITÉ - ENVIRONNEMENT

# 2025

# CATALOGUE DE FORMATION

INISUP propose une offre de prestation diversifiée avec son Centre d'Etude de Langues (CEL) et ses formations continues  
**+ de 120 formations / 7 thématiques**

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### FORMATIONS EN PRESENTIEL

- **INTER-ENTREPRISE** : formations dispensées dans nos centres selon un calendrier prédéfini. Notre offre de proximité nous permet de vous accueillir dans nos centres pour des formations en présentiel en INTER
- **INTRA-ENTREPRISE** : optez pour du SUR-MESURE ! Nos formations sont adaptées à vos enjeux et personnalisées à votre entreprise. Elles se déroulent dans vos locaux ou dans nos centres. Les formations dispensées en INTER peuvent également se réaliser en INTRA.

### FORMATIONS EN DISTANCIEL

Au même titre que nos formations en « présentiel », nos formations à distance vous garantissent de devenir autonome et d'être opérationnel en sortie de stage afin de pouvoir répondre aux objectifs pédagogiques fixés.

## NOS ENGAGEMENTS

- 01 Une offre complète**  
de 120 formations inter-entreprises avec des sessions à faible effectif
- 02 Des formations**  
sur-mesure au sein de votre entreprise ou à INISUP
- 03 Un accompagnement**  
personnalisé par un conseiller formation dédié
- 04 Une équipe professionnelle**  
disponible, réactive et de proximité pour concrétiser vos projets
- 05 Un accueil de qualité**  
dans nos centres de formation
- 06 Des formateurs consultants**  
experts dans leur domaine et dans leur approche pédagogique
- 07 Un centre de formation**  
certifié ISO 9001 et Qualiopi

Formez-vous en Corrèze ou en Dordogne !



### Certificat de Compétences en Entreprise



#### LE CERTIFICAT DE COMPÉTENCES EN ENTREPRISE

Le CCE est un outil innovant pour tout type d'entreprises en matière de gestion de ressources humaines et pour tout individu qui souhaite se voir certifier des compétences transverses ou supports aux organisations, mises en œuvre dans un cadre professionnel ou extra professionnel.

Le CCE est une reconnaissance formelle, inventoriée au Répertoire Spécifique de France Compétences. Il atteste de la maîtrise de compétences transverses acquises en situation professionnelle et/ou à l'issue d'un parcours de formation.



#### TOSA

Le TOSA est une certification des compétences informatiques (logiciels de bureautique, compétences digitales ou logiciels de PAO, CAO, DAO) qui s'adresse à tout public souhaitant améliorer son employabilité en certifiant son niveau de maîtrise dans l'utilisation de ces outils, quel que soit le domaine d'activité professionnelle.



#### CLOE

(ANGLAIS - ALLEMAND - ESPAGNOL - ITALIEN - FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE)

La Certification CLOE (Compétences linguistiques orales et écrites) permet d'évaluer et de certifier les compétences générales et professionnelles dans la langue cible, du niveau A1 au niveau C2 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

Un test écrit adaptatif et un entretien avec un évaluateur composent cette certification.



#### LE VOLTAIRE

La certification Voltaire permet d'évaluer et de certifier le niveau de maîtrise des difficultés de la langue française (à l'écrit) des candidats, avec fiabilité et objectivité.

## LE COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

**Le Compte Personnel de Formation (CPF)** permet d'acquérir des droits à la formation professionnelle mobilisables tout au long de sa vie professionnelle. Il suit chaque personne de son entrée dans la vie active jusqu'à sa retraite. Le CPF permet de financer uniquement des formations certifiantes et qualifiantes éligibles.

Les titulaires du CPF qui souhaitent utiliser leurs droits « formation » devront s'acquitter d'une somme forfaitaire (100€ en 2024), quel que soit le montant de la formation souhaitée.

#### Qui est concerné par le CPF ?

- Les salariés, y compris ceux en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.
- Les demandeurs d'emploi.
- Les jeunes sortis sans qualification du système scolaire.
- Les agents publics. Attention cependant, l'alimentation et l'utilisation du CPF est spécifique dans la fonction publique.
- Les travailleurs indépendants (artisans, commerçants, micro-entrepreneurs, autoentrepreneur, agriculteur, artiste auteur...), professions libérales ou professions non salariées, et conjoints collaborateurs.

Pour connaître vos droits CPF, il suffit de vous connecter à votre espace personnel sur le site [moncompteformation.gouv.fr](https://moncompteformation.gouv.fr) ou sur l'application mobile simplement à l'aide de son numéro de sécurité sociale et de sa date de naissance. Depuis octobre 2022 et pour éviter les risques de fraude, la création d'une Identité Numérique est obligatoire pour s'inscrire à une formation.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous guider.

**Nos formations accompagnées de ce symbole sont éligibles au compte personnel de formation.**



NOTRE OFFRE

**Une équipe d'experts** dans le conseil, l'ingénierie pédagogique et le suivi des formations. Des formateurs expérimentés, certifiés ou diplômés dans la formation pour adulte.

**Des modes d'apprentissage variés** : cours particulier ou collectif, intensif ou extensif, immersion à l'étranger, par téléphone, en visioconférence ou en formation mixte (à distance et en présentiel).

**Une réponse territoriale** en Corrèze et en Dordogne avec des cours dispensés à INISUP, en entreprise ou à distance.

**COURS COLLECTIFS  
LANGUE GENERALE**

Groupe de 2 à 8 personnes de niveau homogène

Dynamique d'un petit groupe favorisant les échanges oraux

Utilisation de supports périodiques variés intégrant une plateforme e-learning

**Objectifs**

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie quotidienne

**COURS COLLECTIFS  
LANGUE PROFESSIONNELLE**

Groupe de 2 à 8 personnes de niveau homogène

Dynamique d'un petit groupe favorisant les échanges oraux

Utilisation de supports périodiques variés intégrant une plateforme e-learning

Thématique spécifique à définir comme par exemple :

- Accueillir et communiquer en face à face et/ou par téléphone
- Réussir des communications écrites
- Faire une présentation (ex : commerciale...)
- Communiquer efficacement en réunion...

**Objectifs**

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie professionnelle

**COURS INDIVIDUELS  
LANGUE GENERALE ET LANGUE PROFESSIONNELLE**

Programme à la carte

Rythme adapté en fonction des disponibilités de l'apprenant et du formateur

Alternance possible cours en présentiel et en distanciel

**Objectifs**

Acquérir ou améliorer son expression et sa compréhension orale et écrite dans les situations de la vie quotidienne et/ou professionnelle

**LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DU CEL**

Une évaluation du niveau initial à partir d'un test de positionnement ainsi que l'analyse des besoins et des attentes

L'élaboration d'une solution pédagogique adaptée (cours individuel ou en groupe, présentiel ou à distance, outils variés, définition du nombre d'heures et d'une fréquence...).

Une approche pédagogique centrée sur l'apprenant (alternance d'apports théoriques et mises en situation, échanges oraux ou techniques de l'écrit, évaluation régulière de la progression...).



**Test de positionnement, fréquence, nombre d'heures, dates, durée, lieu et tarif  
NOUS CONSULTER**

**Certifications CLOE**  
Compétences Linguistiques Orales et Ecrites

En complément de ces offres, les apprenants ont la possibilité de s'inscrire à la certification CLOE en ANGLAIS, ALLEMAND, ESPAGNOL, ITALIEN ou FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE.



Anglais



Allemand



Espagnol



Italien



Français  
Langue  
Etrangère

## LES NIVEAUX LINGUISTIQUES

Les niveaux linguistiques par objectif de niveau et de compétences références du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CERCL)

À partir du niveau A0 (niveau débutant absolu) pour atteindre le niveau A, 40 à 60 heures sont nécessaires.

A1

### Niveau introductif / Découverte

Objectif : échanger très simplement en utilisant des expressions courantes dans un environnement familier

- Sous-niveaux : A1/1 - A1/2 - A1/3
- Nous vous conseillons 15h à 20h par sous-niveau pour entamer le niveau A2

A2

### Niveau intermédiaire ou de survie

Objectif : échanger simplement en donnant des descriptions pour des besoins concrets, se présenter par exemple

- Sous-niveaux : A2/1 - A2/2 - A2/3
- Nous préconisons 15h à 20h par sous-niveau pour entamer le niveau B1

B1

### Niveau seuil

Objectif : échanger simplement et concrètement au travail et au quotidien sur des sujets familiers

- Sous-niveaux : B1/1 - B1/2 - B1/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau B2

B2

### Niveau avancé ou indépendant

Objectif : Échanger dans un contexte concret ou abstrait sur des sujets complexes

- Sous-niveaux : B2/1 - B2/2 - B2/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau C1

C1

### Niveau autonome

Objectif : échanger longuement sur des sujets professionnels, sociaux et académiques qui nécessitent de la clarté et précisions

- Sous-niveaux : C1/1 - C1/2 - C1/3
- Nous préconisons 20h à 30h par sous-niveau pour entamer le niveau C2

C2

### Niveau maîtrise

Objectif : comprendre sans effort, s'exprimer spontanément dans toutes circonstances

- Nous préconisons de pratiquer régulièrement et de participer au minimum à un cours par mois pour entretenir ce niveau



## NOS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

### • TRADUCTION ET INTERPRÉTARIAT

Le Centre d'Etude de Langues est à la disposition des entreprises et des particuliers pour réaliser des traductions pour tous types de documents techniques, juridiques et commerciaux... Le CEL répond également à toutes demandes d'interprétariat.

### • SÉJOURS LINGUISTIQUES

Pour consolider les acquis par la pratique, le Centre d'Etude de Langues organise également des séjours linguistiques à l'étranger.

### • ÉVALUATIONS LINGUISTIQUES

Le Centre d'Etude de Langues propose des évaluations linguistiques dans différentes langues (anglais, allemand, espagnol, italien et français langues étrangères), à l'écrit et à l'oral.

Ces évaluations de connaissances en langues peuvent être réalisées en préalable à la mise en œuvre de formations ou lors d'un recrutement nécessitant la maîtrise d'une ou plusieurs langues.



Un **Cursus étudiant** : EGC Business School, Bachelor en marketing, commerce et gestion, visée BAC+3 par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

Un **incubateur junior** : INISUP' Business Lab, pour préparer nos étudiants, nos apprenants et tous les candidats aux métiers d'entrepreneur.

Un **Cursus alternant (apprentissage, professionnalisation...)** : des formations de bac à bac+5 dans les domaines en lien direct avec les métiers de l'entreprise : Vente, Ressources Humaines, International, Webmarketing, Qualité Sécurité Environnement, Gestion administrative.

Un **service dédié au conseil individualisé en gestion de carrière et en orientation**: centre de bilan de compétences, Point Régional Conseil VAE, Conseil en Evolution Professionnelle, mini-stages de découverte professionnelle «Pass Métiers», etc...

Des **prestations de conseil en ressources humaines à destination des entreprises** : diagnostics et accompagnements RH, bilans professionnels, clubs et ateliers RH, coaching, etc...





Un **Parcours Entrepreneuriat, en collaboration avec les Experts-Création de la CCI**, qui permet aux futurs entrepreneurs d'acquérir les compétences nécessaires à la réussite de leur projet et d'obtenir un certificat.

## Les écoles



Les **Écoles de la CCI Dordogne** : Elles proposent des formations d'excellente réputation dans l'univers de l'hôtellerie et de la restauration, de niveaux CAP à Bac+2, en arts culinaires (cuisine), arts de la table (service), en réception et gestion hôtelière. Ces formations sont dispensées dans le cadre du cursus scolaire, en alternance sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation et en formation continue.



L'**École de Savignac** : un établissement d'enseignement supérieur appartenant à la CCI de la Dordogne. Elle forme les cadres des métiers de l'hôtellerie-restauration, de l'événementiel, des loisirs et du tourisme. Située en Dordogne, cette École atypique et familiale forme chaque année environ 400 étudiants sur deux cycles de formation allant de bac à bac +5 (Bachelor et MBA).

**01**

page 12 à 19



**ACHAT  
APPEL D'OFFRES  
VENTE  
COMMERCE  
MARKETING**

**02**

page 20 à 27



**BUREAUTIQUE WEB  
DIGITAL & NUMÉRIQUE**

**03**

page 28 à 35



**COMMUNICATION  
EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE  
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

**04**

page 36 à 39



**INTERNATIONAL**

**INISUP**



**VOTRE CENTRE DE  
FORMATION  
ET  
DE DÉVELOPPEMENT  
DE COMPÉTENCES**

**GESTION D'ENTREPRISE  
COMPTABILITÉ  
ENTREPRENEURIAT  
MANAGEMENT  
RESSOURCES HUMAINES  
RSE**



**05**

page 40 à 51

**MÉTIERS :  
IMMOBILIER  
CAFÉ - HÔTELLERIE  
& RESTAURATION**



**06**

page 52 à 63

**HYGIÈNE  
SÉCURITÉ  
PRÉVENTION  
QUALITÉ**



**07**

page 64 à 71

# TOUTES NOS FORMATIONS

## ACHAT · APPEL D'OFFRES · VENTE · COMMERCE · MARKETING

PAGE 12

Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats p14  
Gérer ses stocks et ses approvisionnements p14  
Chorus Pro : facture standard - DUME p15  
Chorus Pro : factures marché de travaux - DUME p15  
Remporter un appel d'offres de marché public p15  
Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public p16  
Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique p16  
Augmenter l'efficacité de ses ventes p16

Développer et gérer son portefeuille clients p17  
Développer la qualité du service client p17  
Le merchandising gagnant p18  
Mener une négociation commerciale p18  
Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs) p19  
Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux p19  
Un accueil physique et téléphonique performant p19

## BUREAUTIQUE · WEB · DIGITAL & NUMÉRIQUE

PAGE 20

Excel initiation p22  
Excel intermédiaire p22  
Excel perfectionnement p22  
Microsoft 365 p23  
Optimiser TEAMS dans son univers professionnel p23  
PowerPoint p23  
Word initiation p24  
Word perfectionnement p24

AutoCAD initiation p24  
SketchUp p25  
Illustrator p25  
InDesign p25  
Photoshop p26  
Savoir utiliser les réseaux sociaux p26  
Piloter des actions de communication numérique dans l'entreprise p26  
Créer son site internet avec WordPress p27

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL · COMMUNICATION · EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

PAGE 28

Améliorer ses écrits professionnels p30  
Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française p30  
Bien communiquer en toute situation p30  
Gestion de l'agressivité p31  
Les outils de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique p31  
La PNL niveau 2 p31  
Optimiser sa prise de parole en public p32

Gérer son stress et ses émotions p32  
La carte heuristique p32  
L'affirmation de soi p33  
L'Ennéagramme p33  
Optimiser son potentiel avec la préparation mentale p34  
Développer ses soft skills p34  
Optimiser son temps et gérer ses priorités p35

## INTERNATIONAL

PAGE 36

Gérer les opérations à l'international p38  
Les Incoterms® 2020 et transports internationaux p38  
Gestion des procédures douanières p38

Les documents du commerce international p39  
Les moyens de paiement à l'international p39  
Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI p39

Contribuer à la gestion de l'entreprise	p42	Manager un projet	p47
Se perfectionner aux techniques comptables	p42	Organiser et animer des réunions efficaces	p47
Traiter la paie	p42	Piloter la performance industrielle	p47
5 jours pour entreprendre	p43	Réussir son premier poste à responsabilité	p48
Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise	p43	Construire son plan de développement des compétences (PDC)...	p48
Repreneur d'entreprise	p43	Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business	p48
Accompagner le changement, un vrai défi	p44	Développer sa marque employeur	p49
Animer une équipe de travail	p44	Exercer la mission de référent AFEST en TPE-PME	p49
Comment manager d'anciens collègues	p44	Exercer la mission de formateur en entreprise	p49
Exercer le rôle de tuteur en entreprise	p45	Les fondamentaux du droit du travail	p50
La gestion des conflits et management des comportements difficiles	p45	Optimiser son télétravail	p50
Le management bienveillant	p46	Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel...	p50
Maître d'apprentissage	p46	Recruter via les réseaux sociaux	p51
Manager efficacement ses commerciaux	p46	La fresque du climat	p51

MÉTIERS : IMMOBILIER · CAFÉ-HÔTELLERIE-RESTAURATION

Délivrer un avis de valeur vénale	p54	SCI : intérêts, création, gestion et cession	p59
Déontologie dans l'immobilier et non discrimination...	p54	S'imposer en négociateur face à un acheteur	p59
DPE : loi «Climat et Résilience»	p54	TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier	p59
Exceller en négociation immobilière	p55	Les fondamentaux de la vente d'un fonds de commerce...	p60
Financement de la résidence principale	p55	La règlementation des impayés du locatif	p60
Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale	p55	Améliorer l'accueil client en CHR	p61
La location meublée, courte durée et saisonnière	p56	Barman, les fondamentaux	p61
La photographie immobilière en extérieur et intérieur	p56	Cuisine zéro déchet	p61
Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier	p56	Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)	p62
La pathologie du bâtiment	p57	Cuisine santé	p62
Le crédit immobilier	p57	Les nouvelles tendances de la pâtisserie	p62
Location immobilière : les états des lieux et leurs suites	p57	Sommellerie « Alliance Mets et Vins »	p63
L'optimisation fiscale dans l'immobilier	p58	Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »	p63
Professionnel dans l'immobilier : déontologie...	p58	Développement durable : mener la transition de son établissement	p63
Rédiger les mandats adaptés au contexte	p58		

QUALITÉ · HYGIÈNE · PRÉVENTION · SÉCURITÉ

Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection	p66	Le référent harcèlement sexuel et agissements sexistes	p68
Formation spécialisée en hygiène alimentaire...	p66	Premiers Secours en Santé Mentale	p69
La traçabilité alimentaire	p66	Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante	p69
Food defense	p67	Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	p70
Le Référent Santé et Sécurité au travail	p67	Maintien et Actualisation des Compétences SST (recyclage)	p70
CSE (Comité Social et Economique) mise en place, rôle et missions	p67	Habilitation électrique BS BE	p71
Le CSE (Comité Social et économique) : dimension CSSCT	p68	Comprendre la norme IFS et initier la démarche	p71
Les risques psychosociaux	p68		

**01**

***ACHAT  
APPEL D'OFFRES  
VENTE  
COMMERCE  
MARKETING***

Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats	p14
Gérer ses stocks et ses approvisionnements	p14
Chorus Pro : facture standard - DUME	p15
Chorus Pro : factures marché de travaux - DUME	p15
Remporter un appel d'offres de marché public	p15
Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public	p16
Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique	p16
Augmenter l'efficacité de ses ventes	p16
Développer et gérer son portefeuille clients	p17
Développer la qualité du service client	p17
Le merchandising gagnant	p18
Mener une négociation commerciale	p18
Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs)	p19
Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux	p19
Un accueil physique et téléphonique performant	p19

## Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats

### Objectifs

- Organiser les achats de l'entreprise
- Réaliser les achats
- Suivre et contrôler les achats

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0068

### Modalités

 **4 jours**  
**(28 heures)**

06, 07, 13 et 14  
octobre 2025



 **1 660 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Gérer ses stocks et ses approvisionnements

### Objectifs

- Démontrer comment adapter sa stratégie d'approvisionnement dans une organisation qui prend en compte le rôle et les responsabilités de chaque étape du processus d'approvisionnement

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0077

### Modalités

 **2 jours**  
**(14 heures)**

08 et 09 octobre 2025



 **830 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Chorus Pro : facture standard - DUME

### Objectifs

- Comprendre l'application Chorus et savoir s'organiser
- Savoir paramétrer et tester l'application

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0026

### Modalités

<b>1 jour</b> (7 heures)	20 mars 2025	
<b>415 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	

## Chorus Pro : facture marché de travaux - DUME

### Objectifs

- Ouvrir son compte
- Déposer un acompte ou un décompte
- Suivre son traitement dans l'application Chorus

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0027

### Modalités

<b>1 jour</b> (7 heures)	19 septembre 2025	
<b>415 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	

## Remporter un appel d'offres de marché public

### Objectifs

- Connaître le cadre juridique, identifier les contraintes, savoir lire une consultation, constituer le dossier de réponse
- Augmenter ses chances de réussite pour remporter des appels d'offres

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0146

### Modalités

<b>3 jours</b> (21 heures)	Nous consulter	
<b>1245 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	

## Dématérialisation d'un appel d'offres de marché public

### Objectifs

- Savoir répondre de manière dématérialisée à un appel d'offres : préparation et envoi du DUME avec les pièces administratives demandées

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0054

### Modalités

 <b>1 jour</b> (7 heures)	Nous consulter 
 <b>415 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Se perfectionner aux appels d'offres - optimiser son mémoire technique

### Objectifs

- Optimiser son mémoire technique
- Examiner les attentes et besoins des acheteurs
- Construire un mémoire technique

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0159

### Modalités

 <b>1 jour</b> (7 heures)	Nous consulter 
 <b>415 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Augmenter l'efficacité de ses ventes

### Objectifs

- Maîtriser les différentes étapes de l'entretien de vente
- Mener l'entretien de la prise de contact à la vente afin d'augmenter son efficacité commerciale

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0014

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	07 et 08 avril 2025 
 <b>830 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Développer et gérer son portefeuille clients

### Objectifs

- Comprendre son style personnel de négociation
- Adapter son argumentation à son interlocuteur
- Identifier et déjouer les manipulations
- Aboutir à des accords fiables

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0056

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

07 et 08 avril 2025



 **830 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Développer la qualité au service du client



### Objectifs

- Analyser et prendre en compte l'ensemble des besoins du client pour apporter des solutions conformes à son attente et en respect d'un process qualité interne
- Evaluer la satisfaction du client et optimiser l'offre produit / service

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0057

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

24 et 25 novembre 2025



+ 2h si passage certification

 **830 €**

+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.





## Le merchandising gagnant

### Objectifs

- Connaître et maîtriser les règles de base du merchandising et d'implantation en tenant compte des contraintes de surface, de saisonnalités et des attentes des clients
- Acquérir les principes, les méthodes et les techniques d'implantation et de présentation des produits
- Savoir effectuer des mises en avant et doper les résultats

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0106

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

Nous consulter



 **830 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

## Mener une négociation commerciale

### Objectifs

- Prendre conscience de l'importance de l'approche commerciale
- Mettre en avant l'importance du comportemental commercial
- Travailler l'écoute active du client pour être en phase avec lui
- Chercher à convaincre le client en identifiant et valorisant les points de convergence
- Valoriser les services de son entreprise
- S'approprier les techniques spécifiques de réponse à l'objection

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0127

### Modalités

 **3 jours**  
(21 heures)

+ 2h si passage certification

07, 08 et 14 avril  
2025



 **1 245 €**

+ 500 € si passage de la certification CCE

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.



## Réussir ses photos (spécial commerçants et restaurateurs)

### Objectifs

- Consolider la maîtrise des outils photographiques dont les personnes disposent
- Comprendre les contraintes de la photo gourmande et d'illustration commerciale
- S'entraîner à faire des images et mettre en oeuvre des automatismes de captation
- Déployer un flux de publication stable et efficace sur les réseaux sociaux

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0151

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

Nous consulter



 **830 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.



## Sensibilisation commerciale pour les non-commerciaux

### Objectifs

- Adopter la bonne posture dans la relation client
- Valoriser les atouts et services de son entreprise
- Gagner en aisance face aux clients
- Maîtriser les fondamentaux de la vente
- Gérer l'insatisfaction client
- Gérer les litiges

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0184

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

03 et 04 novembre  
2025



 **830 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Un accueil physique et téléphonique performant

### Objectifs

- Maîtriser les techniques de communication orale et comportementale
- Etre à l'écoute pour mieux comprendre
- Etre clair et compréhensible pour faire passer un message
- Prendre en compte la spécificité de l'accueil téléphonique
- Etre efficace dans la gestion des appels

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0167

### Modalités

 **2 jours**  
(14 heures)

26 et 27 juin 2025



 **830 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

**02**

***BUREAUTIQUE WEB  
DIGITAL & NUMÉRIQUE***

Excel initiation	p22
Excel intermédiaire	p22
Excel perfectionnement	p22
Microsoft 365	p23
Optimiser TEAMS dans son univers professionnel	p23
PowerPoint	p23
Word initiation	p24
Word perfectionnement	p24
AutoCAD initiation	p24
SketchUp	p25
Illustrator	p25
InDesign	p25
Photoshop	p26
Savoir utiliser les réseaux sociaux	p26
Piloter des actions de communication numérique dans l'entreprise	p26
Créer son site internet avec WordPress	p27

## Excel initiation



TOSA

### Objectifs

- Maîtriser les fonctions essentielles du logiciel EXCEL
- Concevoir rapidement des tableaux de calculs fiables
- Construire des représentations graphiques
- Comprendre la méthodologie de l'élaboration à l'exploitation des tableaux de bord

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0064

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

+ 1h si passage certification



**440 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

07 et 08 avril 2025



13 et 14 octobre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Excel intermédiaire



TOSA

### Objectifs

- Réaliser des calculs simples et plus élaborés à l'aide de fonctions conditionnelles et de liaisons entre différentes feuilles et classeurs
- Exploiter des données à l'aide des outils d'analyse (tris, filtres, tableaux croisés dynamiques...) et les représenter sous forme de graphiques

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0065

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

+ 1h si passage certification



**440 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

12 et 13 mai 2025



17 et 18 novembre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Excel perfectionnement



TOSA

### Objectifs

- Maîtriser la base de données, l'utilisation de données externes, les tables et tableaux de données, les autres fonctions, les audits de formules

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0066

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

+ 1h si passage certification



**440 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

02 et 03 juin 2025



01 et 02 décembre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Microsoft 365



TOSA

### Objectifs

- Maîtriser les fonctionnalités indispensables de Microsoft 365 en utilisant les principaux outils de communication (messagerie, chat,...) et de travail collaboratif (OneDrive, SharePoint, groupes,...)

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0128

### Modalités

<p><b>1 jour (7 heures)</b> + 1h si passage certification</p>	<p>07 mai 2025</p>
<p><b>360 €</b> + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	<p>Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.</p>
<p>INTER entreprises</p>	

## Optimiser TEAMS dans son univers professionnel

### Objectifs

- Utiliser les fonctionnalités indispensables de TEAMS pour être à l'aise en visio-conférence et travailler en mode collaboratif efficacement

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 132

### Modalités

<p><b>1 jour (7 heures)</b></p>	<p>07 mai 2025</p>
<p><b>360 €</b></p>	<p>Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.</p>
<p>INTER entreprises</p>	

## Powerpoint



TOSA

### Objectifs

- Réaliser des diaporamas, des présentations animées en intégrant textes, graphiques, photos, vidéos...
- Renforcer sa communication avec l'appui de supports percutants pour ses réunions, ses présentations de projets techniques, commerciaux, ses soutenances...

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0138

### Modalités

<p><b>1 jour (7 heures)</b> + 1h si passage certification</p>	<p>09 octobre 2025</p>
<p><b>360 €</b> + 95 € si passage de la certification TOSA</p>	<p>Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.</p>
<p>INTER entreprises</p>	

## Word initiation



### Objectifs

- Apprendre les fonctions de base pour créer des documents sous Word (courriers, cv, ...)

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0169

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

+ 1h si passage certification



**440 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

10 et 11 avril 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## Word perfectionnement



### Objectifs

- Réaliser des tableaux complexes
- Réaliser des publipostages (mailings)
- Créer et utiliser des styles et des modèles

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0170

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

+ 1h si passage certification



**440 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

08 et 09 décembre 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## AutoCAD initiation



### Objectifs

- Dessiner des plans en 2D : utiliser les outils de dessins, créer et modifier du texte et des cotations, créer et personnaliser des calques simples

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0015

### Modalités



**3 jours**  
(21 heures)

+ 1h si passage certification



**1 650 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

15, 16 et 17 septembre 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## SketchUp

### Objectifs

- Maîtriser les outils de base de création et de modification 3D
- Organiser son dessin : Composants, groupes et calques
- Élaborer des plans, élévations et sections
- Créer des scènes et des animations

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0161

### Modalités



3 jours  
(21 heures)

Nous consulter



1 650 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Illustrator

### Objectifs

- Apprendre les fonctions essentielles d'Illustrator pour produire rapidement et efficacement des images vectorielles de qualité.

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0084

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

11 et 12 décembre  
2025



440 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



TOSA

## InDesign

### Objectifs

- Créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production et les préparer pour l'impression et l'édition numérique
- Utiliser de nouveaux outils de création de pages permettant l'imbrication souple de divers médias, textes, graphiques, images dans InDesign

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0086

### Modalités



3 jours  
(21 heures)

03, 04 et 05 novembre  
2025



660 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



TOSA

## Photoshop



TOSA

### Objectifs

- Découvrir les bases du traitement numérique des images
- Télécharger et visualiser des photos numériques
- Utiliser des outils de retouche et de montage

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0135

### Modalités



**3 jours**  
(21 heures)

+ 1h si passage certification



**660 €**

+ 95 € si passage de la certification TOSA

10, 11 et 12 juin 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Savoir utiliser les réseaux sociaux

### Objectifs

- Apprendre les différents usages des médias sociaux
- Administrer et gérer une page (dont Facebook)

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0036

### Modalités



**1 jour**  
(7 heures)



**360 €**

05 mai 2025



03 novembre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Piloter les actions de communication numérique de l'entreprise



Certificat de Compétences en Entreprise

### Objectifs

- Concevoir les actions de communication numérique de l'entreprise à mettre en œuvre
- Créer et gérer les contenus et supports de communication numérique de l'entreprise
- Evaluer l'efficacité de la communication numérique de l'entreprise et des retombées des actions mises en œuvre

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0136

### Modalités



**4 jours**  
(28 heures)

+ 2h si passage certification



**1 660 €**

+ 500 € si passage de la certification CCE

12, 13, 19 et 20 mai 2025



17, 18, 24, 25 novembre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Créer son site internet avec WordPress



TOSA



### Objectifs

- Découvrir les bases pour concevoir et créer ses premières pages et articles intégrant images et textes tout en organisant la navigation de son site web

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0047

### Modalités



5 jours  
(35 heures)

+ 1h si passage certification

01, 02, 08, 09 et 15  
décembre 2025



1 800 €

+ 95 € si passage de la certification TOSA

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## Et d'autres thématiques de formation comme :

- » Les bases de la cybersécurité
- » Les bonnes pratiques de l'IA (Intelligence Artificielle)
- » Optimiser sa présence sur le web avec les réseaux sociaux et Google My Business (Fiche établissement Google)



**03**

**COMMUNICATION**  
**EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE**  
**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

Améliorer ses écrits professionnels	p30
Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française	p30
Bien communiquer en toute situation	p30
Gestion de l'agressivité	p31
Les outils de base de la PNL : Programmation Neurolinguistique	p31
La PNL niveau 2	p31
Optimiser sa prise de parole en public	p32
Gérer son stress et ses émotions	p32
La carte heuristique	p32
L'affirmation de soi	p33
L'Ennéagramme	p33
Optimiser son potentiel avec la préparation mentale	p34
Développer ses soft skills	p34
Optimiser son temps et gérer ses priorités	p35

## Améliorer ses écrits professionnels

### Objectifs

- Acquérir des techniques de rédaction et de présentation
- Améliorer ses compétences rédactionnelles de mails, notes, rapports...

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0007

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	23, 24 juin 2025 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Maîtriser les bases essentielles de l'orthographe en langue française

### Objectifs

- Respecter les règles orthographiques des mots du lexique professionnel
- Conjuguer et accorder les verbes
- Accorder de façon cohérente les éléments compris dans un groupe nominal
- Différencier les paronymes de lexique professionnel et choisir le bon mot selon le contexte
- Ecrire correctement les homophones grammaticaux et lexicaux

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0120

### Modalités

 <b>3 jours (21 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>1815 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Bien communiquer en toute situation

### Objectifs

- Communiquer efficacement pour mieux se faire comprendre
- S'exprimer clairement de façon à ce que le message perçu par l'interlocuteur corresponde au message envoyé et ce, en considérant le motif et/ou l'objectif de ce message

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0019

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	08 et 09 octobre 2025 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Gestion de l'agressivité

### Objectifs

- Identifier et comprendre les phénomènes d'agressivité et de violence comme modes de communication
- Repérer les mécanismes limitants et facilitants dans la relation à l'autre et déclencheurs de situation de violence et d'agressivité
- Identifier les mécanismes de la communication ainsi que leurs axes d'amélioration personnels
- Expliciter les étapes du protocole de la Communication Non Violente et de gestion des conflits
- S'approprier les clefs de ces techniques pour développer de nouveaux réflexes pour chaque situation délicate
- Acquérir des outils afin de maîtriser les situations les plus couramment rencontrées
- Apprendre à réguler ses émotions et son stress et adapter son comportement

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



### Modalités

ID 0079

 <b>2 jours (14 heures)</b>	04 et 05 septembre 2025 
 <b>720 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
<b>INTER entreprises</b>	

## Les outils de base de la PNL : Programmation Neurolinguistique

### Objectifs

- Comprendre comment nous pensons, agissons et communiquons
- S'approprier des concepts et outils pour communiquer plus efficacement
- Accroître l'efficacité de sa communication dans un cadre professionnel
- Concevoir des messages pertinents

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0115

### Modalités

 <b>3 jours (21 heures)</b>	27, 28 mars et 04 avril 2025 
 <b>1 080 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
<b>INTER entreprises</b>	

## La PNL niveau 2

### Objectifs

- Confirmer les fondamentaux de la PNL (Programmation Neurolinguistique)
- Faire un point sur ses techniques actuelles et approfondir ses connaissances en programmation neurolinguistique

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0101

### Modalités

 <b>3 jours (21 heures)</b>	20, 21 et 28 novembre 2025 
 <b>1 080 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
<b>INTER entreprises</b>	

## Optimiser sa prise de parole en public

### Objectifs

- Se préparer et s'entraîner à la maîtrise des compétences clés pour la prise de parole en public
- Intervenir en réunion, présenter un projet, transmettre des informations avec efficacité

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0130

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	05 et 06 juin 2025 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Gérer son stress et ses émotions

### Objectifs

- Permettre l'identification de ses états émotionnels, le repérage des signaux de tension et l'appropriation des techniques de prévention afin de mieux vivre son quotidien personnel comme professionnel

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0078

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	12 et 13 juin 2025 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## La carte heuristique

### Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de la carte grâce aux neurosciences
- Appliquer la carte dans différents cas
- Faciliter la mise en œuvre de la démarche heuristique

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0097

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## L'affirmation de soi

### Objectifs

- S'adapter aux différents aléas de son quotidien professionnel
- Faire face aux comportements négatifs et traiter les désaccords
- Mettre en œuvre des outils de gestion du stress
- Renforcer sa confiance et son affirmation

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0088

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

15 et 16 avril 2025



720 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## L'Ennéagramme

### Objectifs

- Mieux comprendre son comportement, ses peurs, ses mécanismes sous stress et celui des autres
- S'adapter selon les personnalités de chacun

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0090

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

Nous consulter



720 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Optimiser son potentiel avec la préparation mentale

### Objectifs

- Développer ses qualités et son potentiel pour faire face à la complexité des situations et les multiples sollicitations
- Réduire sa charge mentale, évacuer les tensions
- Apprendre à conjuguer bien-être et performance au quotidien

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0133

### Modalités



**1 jour**  
(7 heures)

Nous consulter



**360 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Développer ses soft skills

### Objectifs

- Développer son intelligence relationnelle
- Mettre son esprit critique au service de l'efficacité
- Doper sa créativité
- Faire preuve d'esprit d'entreprendre
- Relever le défi de l'intelligence collective

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0173

### Modalités



**3 jours**  
(21 heures)

18, 19 et 25 novembre  
2025



**1 080 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Optimiser son temps et gérer ses priorités

### Objectifs

- Penser son organisation
- Accorder une attention à ses attitudes réflexes
- Outiller ses pratiques

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0131

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

22 et 23 mai 2025

27 et 28 novembre  
2025



720 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Et d'autres thématiques de formation comme :

- » L'accueil des personnes en situation de handicap
- » Les Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages (TSLA)



**04**

***INTERNATIONAL***

Gérer les opérations à l'international	p38
Les Incoterms® 2020 et transports internationaux	p38
Gestion des procédures douanières	p38
Les documents du commerce international	p39
Les moyens de paiement à l'international	p39
Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI	p39

## Gérer les opérations à l'international



### Objectifs

- Préparer les opérations à l'international
- Choisir et appliquer la règle Incoterms®
- Sécuriser et optimiser les documents dont les justificatifs fiscaux et douaniers
- Superviser le transport, les formalités de douane
- Devenir un interlocuteur averti et crédible en interne et à l'externe

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0076

### Modalités



**7 jours  
(49 heures)**

+ 3h si passage certification



**3 045 €**

+ 500 € si passage de la certification CCE

16, 17, 19 septembre,  
14, 15, 16 octobre et  
17 novembre 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Les Incoterms® 2020 et transports internationaux

### Objectifs

- Maîtriser les nouveaux Incoterms® pour une utilisation adéquate
- Sélectionner la bonne règle Incoterms® 2020 lors de la négociation commerciale
- Maîtriser les impacts des Incoterms sur le contrat de vente et la chaîne logistique

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0112

### Modalités



**2 jours  
(14 heures)**



**870 €**

16 et 17 septembre  
2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Gestion des procédures douanières

### Objectifs

- Maîtriser les procédures de dédouanement (à l'import et à l'export) et savoir utiliser les documents douaniers pour le paiement des droits et taxes sur les marchandises
- Comprendre le fonctionnement du dédouanement communautaire
- Se poser les questions pertinentes avant tout dédouanement
- Savoir où trouver les informations nécessaires pour un dédouanement

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0080

### Modalités



**2 jours  
(14 heures)**



**870 €**

15 et 16 octobre 2025



Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Les documents du commerce international

### Objectifs

- Identifier les documents et les déclarations nécessaires à chaque opération à l'international pour choisir, remplir et/ou les faire viser
- Déterminer les obligations documentaires selon l'Incoterm® 2010 retenu
- Distinguer qui doit viser les documents
- Satisfaire son client à destination en anticipant ses besoins documentaires import

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0109

### Modalités



1 jour  
(7 heures)

19 septembre 2025



435 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Les moyens de paiement à l'international

### Objectifs

- Identifier les risques à l'international pour le vendeur et l'acheteur
- Comprendre les Instruments de Trade Finance pour se couvrir : virement, traite, remise documentaire, lettre de crédit stand-by, crédit documentaire, garantie bancaire

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0113

### Modalités



1 jour  
(7 heures)

17 novembre 2025



435 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Établir l'état récapitulatif TVA et la déclaration statistique EMEBI

### Objectifs

- Comprendre le contenu d'un état récapitulatif TVA et de l'Enquête Mensuelle Statistique sur les Introductions et Expéditions de Biens Intra-UE (EMEBI)
- Établir un état récapitulatif TVA et la déclaration statistique de TVA complets et conformes aux réglementations en vigueur
- Sécuriser ses obligations douanières et fiscales en établissant un lien systématique entre l'état récapitulatif TVA, la déclaration statistique de TVA et la déclaration de TVA (CA3)

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0062

### Modalités



1 jour  
(7 heures)

14 octobre 2025



435 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

**05**

***GESTION D'ENTREPRISE  
COMPTABILITÉ  
ENTREPRENEURIAT  
MANAGEMENT  
RESSOURCES HUMAINES  
RSE***

Contribuer à la gestion de l'entreprise	p42
Se perfectionner aux techniques comptables	p42
Traiter la paie	p42
5 jours pour entreprendre	p43
Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise	p43
Repreneur d'entreprise	p43
Accompagner le changement, un vrai défi	p44
Animer une équipe de travail	p44
Comment manager d'anciens collègues	p44
Exercer le rôle de tuteur en entreprise	p45
La gestion des conflits et management des comportements difficiles	p45
Le management bienveillant	p46
Maître d'apprentissage	p46
Manager efficacement ses commerciaux	p46
Manager un projet	p47
Organiser et animer des réunions efficaces	p47
Piloter la performance industrielle	p47
Réussir son premier poste à responsabilité	p48
Construire son plan de développement des compétences (PDC) et optimiser son financement	p48
Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business	p48
Développer sa marque employeur	p49
Exercer la mission de référent AFEST en TPE-PME	p49
Exercer la mission de formateur en entreprise	p49
Les fondamentaux du droit du travail	p50
Optimiser son télétravail	p50
Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité	p50
Recruter via les réseaux sociaux	p51
La fresque du climat	p51

## Contribuer à la gestion de l'entreprise



### Objectifs

- Organiser le suivi de la performance de l'entreprise
- Identifier les indicateurs de performance
- Créer les tableaux de bord
- Réaliser régulièrement le suivi
- Proposer des actions correctives ou d'optimisation

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0045

### Modalités



**5 jours**  
**(35 heures)**

+ 3h si passage certification

16, 17, 18, 19 et 20  
juin 2025



17, 18, 19, 20  
et 21 novembre 2025



**2 175 €**

+ 500 € si passage de la certification CCE

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Se perfectionner aux techniques comptables

### Objectifs

- Consolider ses connaissances des règles et des mécanismes de la comptabilité
- Connaître les règles comptables de clôture d'exercice
- Maîtriser le contenu et l'information des documents de synthèse

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0160

### Modalités



**5 jours**  
**(35 heures)**

09, 16, 23, 30  
septembre  
et 07 octobre 2025



**2 175 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Traiter la paie

### Objectifs

- Connaître les éléments relatifs à la préparation, l'établissement et au contrôle de la paie simple et plus complexe

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0166

### Modalités



**5 jours**  
**(35 heures)**

Nous consulter



**2 175 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## 5 jours pour entreprendre



### Objectifs

- Concevoir et modéliser un projet de création d'entreprise
- Définir les éléments-clés du pilotage et de la gestion de l'entreprise créée

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0001

### Modalités

<b>5 jours (35 heures)</b>	<b>Selon département :</b>
<b>690 €</b>	<b>Corrèze</b> 17, 18, 19, 20 et 21 février 2025 14, 15, 16, 17 et 18 avril 2025 23, 24, 25 26 et 27 juin 2025 01, 02, 03, 06 et 07 octobre 2025 01, 02, 03, 04 et 05 décembre 2025
	<b>Dordogne</b> 10, 11, 12, 13 et 14 mars 2025 16, 17, 18, 19 et 20 juin 2025 13, 14, 15, 16 et 17 octobre 2025 08, 09, 10, 11 et 12 décembre 2025
<b>INTER entreprises</b>	

## Maîtriser le fonctionnement de la micro-entreprise

### Objectifs

- Maîtriser ce statut
- Etre en capacité de satisfaire toutes les obligations fiscales et sociales liées au statut de la micro-entreprise
- Définir les éléments-clés du pilotage et de la gestion de l'entreprise créée

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0119

### Modalités

<b>Nous consulter</b>	Nous consulter
<b>Nous consulter</b>	
<b>INTER entreprises</b>	
	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Repreneur d'entreprise

### Objectifs

- Définir un projet de reprise en cohérence avec ses ressources, son environnement, ses objectifs
- Trouver et analyser les entreprises à reprendre de façon efficiente
- Adapter sa technique de communication dans le cadre de la négociation et de la prise de fonction dans l'entreprise reprise

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0147

### Modalités

<b>5 jours (35 heures)</b>	19, 20, 23, 24 et 25 juin 2025
<b>1 625 €</b>	09, 10, 13, 14 et 15 octobre 2025
<b>INTER entreprises</b>	
	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Accompagner le changement, un vrai défi

### Objectifs

- Découvrir l'accompagnement au changement dans une démarche collaborative et interactive
- Identifier les axes clés et les écueils à éviter
- Acquérir des outils pour mieux accompagner et fédérer ses équipes dans un contexte de changements permanents
- Partager les expériences

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0004

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>360 €</b>	
<b>INTER entreprises</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Animer une équipe de travail



### Objectifs

- Mettre en œuvre un management opérationnel efficace et en lien avec les évolutions générationnelles
- Comprendre son propre fonctionnement pour pouvoir mieux aborder ses collaborateurs
- Faire évoluer efficacement les compétences de ses collaborateurs
- Être en mesure d'aborder et de gérer des situations relationnelles difficiles (gestion de conflits)
- Savoir préparer, animer et assurer le suivi de réunions

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0009

### Modalités

 <b>4 jours (28 heures)</b>	31 mars et 01, 17, 18 avril 2025 
+ 2h si passage certification	06, 07, 16 et 17 octobre 2025
 <b>1 440 €</b>	
+ 500 € si passage de la certification CCE	
<b>INTER entreprises</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Comment manager d'anciens collègues

### Objectifs

- Connaître et adapter les styles de management
- Faire accepter son changement de posture en animant et fédérant son équipe
- Trouver la « juste » distance relationnelle et éviter les pièges affectifs

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0033

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	24 et 25 mars 2025 
 <b>720 €</b>	
<b>INTER entreprises</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

## Exercer le rôle de tuteur en entreprise



### Objectifs

- Planifier les missions et le parcours individuel d'activités favorisant le transfert de compétences
- Créer les conditions favorables à l'apprentissage
- Accompagner l'apprenant et encourager sa montée en compétences
- Évaluer la progression et formaliser les acquis du tuteuré
- Assurer le lien avec les différents acteurs de son parcours

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0071

### Modalités

 **2 jours (14 heures)**  
+ 2h si passage certification

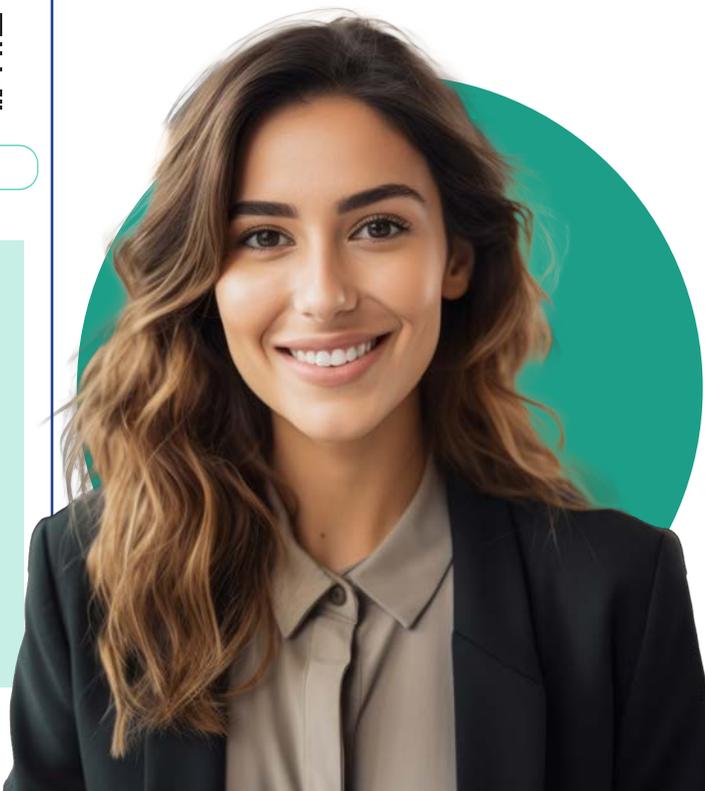
03 et 10 avril 2025  
03 et 10 octobre 2025



 **720 €**  
+ 500 € si passage de la certification CCE

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises



## La gestion des conflits et management des comportements difficiles

### Objectifs

- Mieux connaître son style relationnel
- Prévenir et traiter les conflits par une meilleure communication
- Acquérir une démarche et des outils efficaces pour analyser et maîtriser les conflits

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0099

### Modalités

 **2 jours (14 heures)**

10 et 11 avril 2025  
06 et 07 novembre 2025



 **720 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## **New** Le management bienveillant

### Objectifs

- Définir le management bienveillant
- Transmettre des consignes et des objectifs dans le respect de la personne et de son identité
- Gérer les situations complexes et les demandes en encourageant la prise d'initiatives et l'autonomie
- Concilier productivité et bien-être au travail

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0180

### Modalités



**3 jours  
(21 heures)**

24, 25 et 26 mars  
2025



**1 080 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Maître d'apprentissage

### Objectifs

- Situer son rôle de maître d'apprentissage dans l'environnement juridique
- Favoriser la réussite professionnelle et/ou à l'examen de l'apprenant, en partenariat avec le centre de formation
- Acquérir les compétences nécessaires pour transmettre son savoir-faire et encadrer un apprenant
- Construire la relation avec l'apprenant

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0118

### Modalités



**2 jours  
(14 heures)**

03 et 10 avril 2025

03 et 10 octobre 2025



**720 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Manager efficacement ses commerciaux

### Objectifs

- Se positionner dans son rôle et ses missions de manager d'une équipe commerciale
- Traduire les objectifs de l'entreprise en plan d'action commercial
- Animer et motiver la force de vente
- Suivre et piloter l'activité commerciale

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0124

### Modalités



**3 jours (21 heures)**

Nous consulter



**1 080 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Manager un projet



### Objectifs

- Comprendre les incontournables du management de projet
- S'approprier les outils et les connaissances nécessaires à la gestion et au management de projet
- Savoir gérer un projet
- Savoir manager un projet
- Savoir accompagner les changements induits par le projet
- Mener un travail d'analyse et de définition des objectifs d'un projet
- Structurer, planifier et animer les activités d'une équipe projet et en assurer le suivi

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



### Modalités

ID 0125

<b>4 jours (28 heures)</b> + 2h si passage certification	03, 04, 17 et 18 novembre 2025 
<b>1 440 €</b> + 500 € si passage de la certification CCE	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
INTER entreprises	

## Organiser et animer des réunions efficaces

### Objectifs

- Préparer une réunion de façon rigoureuse pour gagner en efficacité
- S'approprier les outils et les connaissances nécessaires à la gestion et au management de projet
- Optimiser ses aptitudes à gérer la participation des membres du groupe

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0134

### Modalités

<b>2 jours (14 heures)</b>	Nous consulter 
<b>720 €</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
INTER entreprises	

## Piloter la performance industrielle

### Objectifs

- Utiliser des outils simples pour identifier les causes de non conformités
- Hiérarchiser les causes en vue de prioriser leur traitement
- Proposer des actions d'améliorations et assurer le suivi

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0137

### Modalités

<b>4 jours (28 heures)</b>	Nous consulter 
<b>Nous consulter</b>	Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.
INTER entreprises	

ACHAT · APPEL D'OFFRES · VENTE · COMMERCE · MARKETING  
 BUREAUTIQUE · WEB · DIGITAL & NUMÉRIQUE  
 COMMUNICATION · EFFICACITÉ PRO. · DEV. PERSONNEL  
 INTERNATIONAL  
 ENTREPRENEUR · RH  
 GESTION D'ENTREPRISE · COMPTABILITÉ · RSE · ENTREPRENEURIAT · MANAGEMENT · RH  
 MÉTIERS : IMMOBILIER · CHR  
 HYGIÈNE · SECURITÉ · PREVENTION · QUALITÉ

## Réussir son premier poste à responsabilité

### Objectifs

- Prendre la mesure du poste, se positionner
- S'affirmer en tant que responsable d'une équipe
- Appréhender la réalité de leur rôle
- Dégager des priorités
- Se fixer et fixer des objectifs clairs et précis

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0152

### Modalités



**3 jours**  
(21 heures)

01, 02 et 15 octobre 2025



**1 080 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Construire son plan de développement des compétences (PDC) et optimiser son financement

### Objectifs

- Acquérir outils et méthodologie pour construire et mettre en oeuvre son plan de développement des compétences (PDC)
- Maîtriser les obligations légales
- Faire du PDC un outil de communication de votre stratégie RH

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0044

### Modalités



**2 jours**  
(14 heures)

03 et 04 novembre 2025



**720 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Intégrer les enjeux climatiques pour son propre business

### Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences du dérèglement climatique
- Identifier comment agir efficacement et sensibiliser les autres
- Approfondir sur les enjeux liés à la transition écologique dans les principaux secteurs d'activité
- Anticiper et intégrer les enjeux de la transition écologique dans les pratiques professionnelles

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0176

### Modalités



**1 jour**  
(7 heures)

Nous consulter



Nous consulter

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Développer sa marque employeur

### Objectifs

- Cerner les enjeux de la marque employeur et en comprendre les principes
- Décrypter sa présence digitale, son offre et sa valeur ajoutée
- Définir une marque employeur attractive et adapter son offre RH
- Construire une marque employeur au moyen d'une stratégie de communication interne et externe
- Participer et/ou développer la mise en place des outils dédiés à la marque employeur
- Piloter ses actions et en mesurer les impacts

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0174

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

Nous consulter



Nous consulter

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Exercer la mission de référent AFEST en TPE-PME

### Objectifs

- Repérer les conditions favorables à la mise en œuvre d'une AFEST
- Co-construire une ingénierie de parcours et les outils associés
- Animer, coordonner et suivre l'AFEST
- Transmettre la méthodologie pour autonomiser le tuteur AFEST

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0069

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

Nous consulter



Nous consulter

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Exercer la mission de formateur en entreprise



### Objectifs

- Analyser un besoin de formation interne à l'entreprise
- Identifier et organiser les objectifs pédagogiques pour assurer l'efficacité de la formation
- Préparer une action de formation interne cohérente avec les enjeux, les compétences visées et les objectifs pédagogiques identifiés
- Animer les séquences de formation en mobilisant des techniques pédagogiques adaptées au public et en favorisant l'implication des apprenants
- Suivre et évaluer les acquis des stagiaires / salariés de l'entreprise de manière objective

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0070

### Modalités



5 jours  
(35 heures)

+ 2h si passage certification

17, 18 mars et 10, 11, 16 avril 2025



24, 25 novembre et 08, 09, 15 décembre 2025



1 800 €

+ 500 € si passage de la certification CCE

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

ACHAT · APPEL D'OFFRES · VENTE · COMMERCE · MARKETING  
 BUREAUTIQUE · WEB · DIGITAL & NUMÉRIQUE  
 COMMUNICATION · EFFICACITÉ PRO. · DEV. PERSONNEL  
 INTERNATIONAL · ENTREPRENEURIAT · MANAGEMENT · RH  
 GESTION D'ENTREPRISE · COMPTABILITÉ · RSE · ENTREPRENEURIAT · MANAGEMENT · RH  
 MÉTIERS : IMMOBILIER · CHR  
 HYGIÈNE · SECURITÉ · PREVENTION · QUALITE

## Les fondamentaux du droit du travail

### Objectifs

- Acquérir les connaissances en droit du travail nécessaires pour l'exercice de ses fonctions exercées dans le domaine des Ressources Humaines en intégrant les dernières évolutions législatives et jurisprudentielles

**Nota Bene :** la formation intègre les dispositions contenues dans les ordonnances Macron

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0111

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	02 et 03 juin 2025 
 <b>830 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## Optimiser son télétravail

### Objectifs

- Appréhender son environnement
- Comprendre l'importance de la rigueur
- Savoir en parler et s'entourer

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0182

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>415 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## Conduire l'entretien individuel et l'entretien professionnel avec efficacité

### Objectifs

- Situer les enjeux de l'entretien professionnel et individuel
- Connaître les spécificités de ces entretiens
- Savoir préparer, conduire et assurer le suivi de chacun de ces entretiens

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0172

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	17 et 18 novembre 2025 
 <b>830 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## Recruter via les réseaux sociaux

### Objectifs

- Appréhender l'univers des réseaux sociaux
- Adapter sa stratégie de recrutement
- Savoir identifier le réseau social adapté au besoin
- Mettre en avant son entreprise et valoriser son offre
- Adopter une stratégie de recrutement 2.0

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0183

### Modalités



1 jour  
(7 heures)

Nous consulter



415 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## La fresque du climat

### Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences du dérèglement climatique
- Identifier comment agir efficacement et sensibiliser les autres

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0177

### Modalités



1/2 journée  
(4 heures)

Nous consulter



Nous consulter

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Et d'autres thématiques de formation comme :

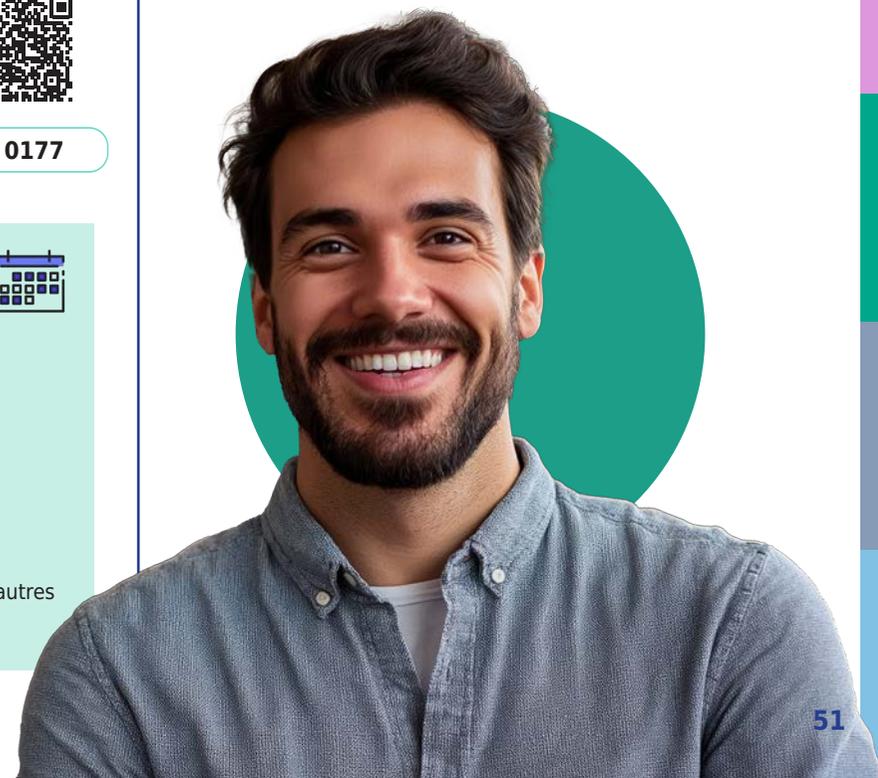
» Parcours RSE

### Bilan de compétences : accompagnement individuel

> dates et tarifs : nous consulter

### Accompagnement V.A.E : accompagnement individuel

> dates et tarifs : nous consulter



**06**

***MÉTIER :  
IMMOBILIER  
CAFÉ - HÔTELLERIE  
RESTAURATION***

Délivrer un avis de valeur vénale	p54
Déontologie dans l'immobilier et non discrimination pour les professionnels de l'immobilier	p54
DPE : loi «Climat et Résilience»	p54
Exceller en négociation immobilière	p55
Financement de la résidence principale	p55
Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale	p55
La location meublée, courte durée et saisonnière	p56
La photographie immobilière en extérieur et intérieur	p56
Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier	p56
La pathologie du bâtiment	p57
Le crédit immobilier	p57
Location immobilière : les états des lieux et leurs suites	p57
L'optimisation fiscale dans l'immobilier	p58
Professionnel dans l'immobilier : déontologie et responsabilités pénales	p58
Rédiger les mandats adaptés au contexte	p58
SCI : intérêts, création, gestion et cession	p59
S'imposer en négociateur face à un acheteur	p59
TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier	p59
Les fondamentaux de la vente d'un fonds de commerce et du bail commercial	p60
La règlementation des impayés du locatif	p60
Améliorer l'accueil client en CHR	p61
Barman, les fondamentaux	p61
Cuisine zéro déchet	p61
Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)	p62
Cuisine santé	p62
Les nouvelles tendances de la pâtisserie (végétale, sans gluten, sans lactose, IG bas)	p62
Sommellerie « Alliance Mets et Vins »	p63
Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »	p63
Développement durable : mener la transition de son établissement	p63

## Délivrer un avis de valeur vénale

### Objectifs

- Obtenir les notions de base de l'expertise immobilière en valeur vénale d'habitation
- Connaître les démarches d'estimation et leurs applications
- Connaître l'enchaînement de l'expertise d'une valeur vénale
- Connaître et contrôler la formulation du rapport d'expertise

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0053

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	14 mai 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Déontologie dans l'immobilier et non discrimination pour les professionnels de l'immobilier

### Objectifs

- Connaître le code de déontologie
- Connaître les règles de non discrimination

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0055

### Modalités

 <b>1/2 journée (4 heures)</b>	03 avril 2025 09 octobre 2025 
 <b>160 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## DPE : loi «Climat et Résilience»

### Objectifs

- Comprendre le DPE et les changements en matière locative depuis le 1er Juillet 2021

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0175

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	13 mai 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Exceller en négociation immobilière

### Objectifs

- Etre efficace immédiatement
- Travailler davantage en mandat exclusif
- Valoriser l'image du négociateur
- Rassurer ses prospects
- Transformer un client en ambassadeur
- Avoir les bons réflexes côté vendeurs et acquéreurs
- Réaliser plus de ventes

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0067

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	03 juin 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Financement de la résidence principale

### Objectifs

- Intégrer les dernières dispositions réglementaires, fiscales et commerciales
- Comprendre le périmètre de la réglementation et son impact sur la profession
- Consolider ses compétences en matière de distribution de crédit immobilier

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0072

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	12 septembre 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Fiscalité, lois de défiscalisation et approche commerciale

### Objectifs

- Connaître l'environnement fiscal de l'immobilier et les lois qui permettent d'optimiser la fiscalité de chaque client
- Savoir identifier un potentiel investisseur et l'orienter vers une solution d'investissement adaptée

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0074

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	26 et 27 juin 2025 
 <b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## La location meublée, courte durée et saisonnière

### Objectifs

- Distinguer les différents types de location saisonnière
- Savoir rédiger un bail saisonnier
- Analyser les avantages fiscaux du loueur, pour les professionnels ou particuliers

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0178

### Modalités

<b>1 jour (7 heures)</b>	08 octobre 2025
<b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## La photographie immobilière en extérieur et intérieur

### Objectifs

- Permettre aux professionnels de l'immobilier de mettre en valeur les biens immobiliers et fonciers qu'ils ont en portefeuille par de bonnes photographies et des fichiers numériques adaptés aux différents flux de publication

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0100

### Modalités

<b>2 jours (14 heures)</b>	07 et 14 octobre 2025
<b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Langues étrangères dans le secteur de l'immobilier



### Objectifs

- Maîtriser le vocabulaire spécifique, les expressions et les tournures de phrases inhérentes aux métiers de l'immobilier, principalement à l'oral
- Renforcer les bases grammaticales et le vocabulaire usuel pour pouvoir échanger avec plus d'autonomie sur des sujets courants ou liés au contexte professionnel
- Découvrir et analyser le contenu lié à l'immobilier

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0103

### Modalités

<b>Nous consulter</b>	Nous consulter
<b>Nous consulter</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	



## La pathologie du bâtiment

### Objectifs

- Maîtriser les différents composants du bâtiment et le vocabulaire adéquat
- Déceler les désordres du bâtiment
- Avoir un oeil d'expert et un esprit d'analyse

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0179

### Modalités

<b>2 jours (14 heures)</b>	06 et 07 octobre 2025
<b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Le crédit immobilier

### Objectifs

- Calculer l'enveloppe financière du client
- Acquérir la maîtrise des différentes méthodes de financement
- Connaître les aspects liés aux dispositifs de financement et savoir expliquer les différentes phases de mise en place d'un prêt
- Savoir établir une étude financière complète

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0104

### Modalités

<b>2 jours (14 heures)</b>	17 et 18 avril 2025
<b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Location immobilière : les états des lieux et leurs suites

### Objectifs

- Comprendre les rouages de l'état des lieux et ses conséquences

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0116

### Modalités

<b>1 jour (7 heures)</b>	23 septembre 2025
<b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## L'optimisation fiscale dans l'immobilier

### Objectifs

- Comprendre et calculer l'impôt sur le revenu d'un particulier
- Optimiser la fiscalité de revenus fonciers en location nue ou préconiser un dispositif en immobilier optimisant et/ou l'usage de la SCI

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0095

### Modalités

 <b>2 jour (14 heures)</b>	04 et 05 septembre 2025 
 <b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Professionnel dans l'immobilier: déontologie et responsabilités pénales

### Objectifs

- Appréhender le code de déontologie et son impact sur l'exercice de la profession
- Adopter une pratique en adéquation avec la réglementation
- Sensibiliser sur le risque pénal
- Mettre à jour et perfectionner les connaissances juridiques pénales
- Savoir adapter la pratique professionnelle afin d'anticiper les poursuites

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0126

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	03 et 10 avril 2025 
 <b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Rédiger les mandats adaptés au contexte

### Objectifs

- Prendre en compte les enjeux commerciaux du mandat
- Appliquer la réglementation propre aux différents mandats
- Informer sur les implications du mandat
- Appréhender la négociation induite par le mandat

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0144

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	18 et 19 mars 2025 
 <b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## SCI : intérêts, création, gestion et cession

### Objectifs

- Connaître les grands principes de la SCI, sa fiscalité et ses avantages
- Maîtriser la fiscalité des plus-values Immobilières
- Savoir orienter son conseil en fonction des différents régimes matrimoniaux en place ou à venir chez le client
- Consolider ses compétences en matière de distribution de crédit immobilier

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0157

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	07 mars 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## S'imposer en négociateur face à un acheteur

### Objectifs

- Négocier efficacement avec des acheteurs
- Maîtriser les étapes de la visite et de la vente d'un bien
- Savoir déclencher une offre au bon prix
- Développer une approche empathique et une observation fine du client par son verbal et non verbal

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0154

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	10 avril 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## TRACFIN : le blanchiment et le secteur de l'immobilier

### Objectifs

- Maîtriser le cadre réglementaire de la lutte contre le blanchiment d'argent
- Identifier l'ensemble des facteurs de risque de blanchiment
- Construire un dispositif de lutte contre le blanchiment
- Remplir le formulaire de déclaration de soupçon avec l'analyse de risque

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0165

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	21 mars 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Les fondamentaux de la vente d'un fonds de commerce et du bail commercial

### Objectifs

- Optimiser son devoir de conseil
- Maîtriser l'évaluation d'un fonds de commerce
- Maîtriser les aspects de la vente d'un fonds
- Connaître les spécificités du bail commercial

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0201

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	17 et 18 novembre 2025 
 <b>690 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## La réglementation des impayés du locatif

### Objectifs

- Anticiper les impayés
- Comprendre l'importance de la sélection des locataires
- Sensibiliser les collaborateurs à la mise en place de procédures internes à l'agence
- Mieux comprendre les enjeux pour le bailleur

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0202

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	25 juin 2025 
 <b>350 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## Et d'autres thématiques de formation comme :

- » Conseiller, préparer, rédiger un contrat de vente
- » Conseiller, préparer, rédiger un contrat de bail d'habitation
- » Financer les projets immobiliers des travailleurs non salariés
- » Créer des supports de communication adaptés aux biens immobiliers en respectant la réglementation
- » Gestion immobilière et administration de biens
- » Immobilier et environnement : étangs et assainissement autonome
- » Le RGPD appliqué à l'immobilier
- » L'expertise du bail commercial
- » L'expertise du fonds de commerce
- » L'expertise immobilière
- » L'urbanisme réglementaire
- » Pratique opérationnelle de la copropriété
- » Patrimoine et famille



## Améliorer l'accueil client en CHR

### Objectifs

- Prendre en charge le client de sa réservation jusqu'à la fidélisation
- Développer une culture d'accueil et de service : savoir être, savoir vivre
- Sensibiliser les collaborateurs à l'expérience client
- Développer son empathie face à la clientèle
- Maîtriser son image et la synchronisation des éléments de langage

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0006

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>700 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Barman, les fondamentaux

### Objectifs

- Repenser son espace
- Connaître, doser et servir les principales boissons
- Maîtriser les 4 techniques de base pour la réalisation de cocktails
- Elaborer une offre créative et tendance

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0016

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>850 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Cuisine zéro déchet

### Objectifs

- Valoriser les déchets dans la production culinaire
- Appréhender les bases de la cuisine anti gaspillage
- Maîtriser les clés pour diminuer ses déchets alimentaires
- Préparer un menu zéro déchet

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0049

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>800 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
INTER entreprises	

## Cuisine locavore (mise en avant des produits locaux)

### Objectifs

- Redécouvrir les produits du terroir et leur saisonnalité
- Maîtriser les circuits et techniques d'approvisionnement
- S'approprier des techniques et astuces pour valoriser ces produits
- Innover en matière d'association de saveurs à travers 6 recettes

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0050

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>850 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Cuisine santé

### Objectifs

- Comprendre l'influence de la cuisine sur la santé
- Maîtriser les méthodes, techniques et produits de substitution
- Connaître les produits et leurs qualités nutritionnelles pour des productions culinaires « santé »
- Préparer un menu « santé »

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0051

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>800 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Les nouvelles tendances de la pâtisserie (végétale, sans gluten, sans lactose, IG bas)

### Objectifs

- Intégrer les nouvelles tendances de consommation en pâtisserie
- Connaître les matières premières alternatives, leurs réactions chimiques et qualités organoleptiques
- Réaliser une gamme de pâtisseries raisonnées et équilibrées

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0114

### Modalités

 <b>2 jours</b> (14 heures)	Nous consulter 
 <b>800 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Sommellerie « Alliance Mets et Vins »

### Objectifs

- Acquérir la base des techniques d'association entre les mets et les vins
- Mettre en place une réelle dynamique pour tester en continue l'alliance entre les mets et les vins
- Proposer des plats pouvant s'associer aux vins de la carte
- Conseiller sa clientèle et l'accompagner dans la découverte des alliances adaptées à son goût personnel

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0162

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>850 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Sommellerie « Proposer une offre de vins alternatifs »

### Objectifs

- Étudier les achats de vins de sa clientèle
- Connaître les différents vins alternatifs proposés sur le marché : vins biologiques, vins biodynamiques, vins naturels, vins végans, vins sans alcool, vins HVE ou avec une autre mention environnementale
- Savoir conserver et servir ses vins alternatifs et les intégrer sur la carte
- Conseiller sa clientèle sur les vins alternatifs

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0163

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	Nous consulter 
 <b>800 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Développement durable : mener la transition de son établissement

### Objectifs

- Appréhender la réglementation RSE en vigueur en France
- Identifier les attentes des clients en matière de durabilité
- Découvrir les outils et les bonnes pratiques pour une transition réussie
- Évaluer les impacts financiers et extra-financiers de vos actions
- Apprendre à mobiliser et impliquer vos collaborateurs dans votre démarche RSE

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0200

### Modalités

 <b>3 jours (21 heures)</b>	Nous consulter. Programmation prévue en février 2025. 
 <b>2 900 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

**07**

***HYGIÈNE  
SÉCURITÉ  
PRÉVENTION  
QUALITÉ***

Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection	p66
Formation spécialisée en hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale	p66
La traçabilité alimentaire	p66
Food defense	p67
Le Référent Santé et Sécurité au travail	p67
Le CSE (Comité Social et Économique) : dimension CSSCT	p68
Les risques psychosociaux	p68
Le référent harcèlement sexuel et agissements sexistes	p68
Premiers Secours en Santé Mentale	p69
Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante	p69
Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	p70
Maintien et Actualisation des Compétences SST (recyclage)	p70
Habilitation électrique BS BE	p71
Comprendre la norme IFS et initier la démarche	p71

## Bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection

### Objectifs

- Révision des techniques d'entretien
- S'approprier les éléments importants des protocoles en contexte de crise sanitaire
- Savoir mettre en valeur et valoriser ses compétences
- Prendre confiance et se rassurer sur ses pratiques en période de crise

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0022

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	12 et 13 juin 2025 
 <b>720 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Formation spécifique en hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale

### Objectifs

- Définir la sécurité alimentaire et son cadre réglementaire
- Avoir une bonne connaissance des dangers dans les produits alimentaires
- Acquérir les notions théoriques nécessaires à la mise en place des règles d'hygiène de base
- Comprendre la nécessité des autocontrôles
- Etre capable de mettre en place un système de maîtrise simple et pertinent conformément au guide des bonnes pratiques hygiéniques (formation dispensée avec 2 heures de pratique)

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0171

### Modalités

 <b>2 jours (14 heures)</b>	20 et 21 mars 2025 05 et 06 juin 2025 09 et 10 octobre 2025 04 et 05 décembre 2025 
 <b>550 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	



## La traçabilité alimentaire

### Objectifs

- Définir les objectifs de la traçabilité selon le règlement européen du Paquet Hygiène
- Identifier la traçabilité amont, interne et aval
- élaborer une méthode efficace pour identifier son système de traçabilité
- Déterminer un outil d'organisation visant à optimiser son système de traçabilité

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0203

### Modalités

 <b>1 jour (7 heures)</b>	04 avril 2025 21 novembre 2025 
 <b>400 €</b>	
Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.	
<b>INTER entreprises</b>	

## Food defense

### Objectifs

- Connaître précisément les enjeux
- Apprécier le périmètre d'analyse
- Savoir anticiper, préparer et gérer le système food defense
- Disposer d'outils pour faire évoluer le système

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0075

### Modalités



1 jour  
(7 heures)

01 décembre 2025



400 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## Le Référent Santé et Sécurité au travail

### Objectifs

- Maîtriser le cadre réglementaire, acquérir les outils, indicateurs, obligations diverses
- Identifier les acteurs internes et externes
- Évaluer les risques, proposer des mesures de prévention

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0108

### Modalités



3 jours  
(21 heures)

05, 06 et 07 mai 2025



780 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises



## Le CSE (Comité Social et Économique) : dimension CSST

### Objectifs

- Comprendre la portée des activités et missions de l'instance CSE en matière de santé sécurité au travail
- Apprendre à communiquer efficacement en travaux de groupe
- Être apte à déceler et à mesurer les risques professionnels
- Savoir analyser des conditions de travail
- Être capable de mettre en œuvre des méthodes et procédés pour prévenir les risques professionnels et améliorer les conditions de travail

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0105

### Modalités



**3 jours  
(21 heures)**  
ou  
**5 jours  
(35 heures)**

10, 11, 12, 13 et 14 février 2025



16, 17, 18, 19 et 20 juin 2025



**780 €**  
ou  
**1 300 €**

17, 18, 19, 20 et 21 novembre 2025

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



## Les risques psychosociaux

### Objectifs

- Construire une démarche de prévention des RPS pertinente et efficace

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0181

### Modalités



**2 jours  
(14 heures)**

09 et 10 octobre 2025



**780 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Le référent harcèlement sexuel et agissements sexistes

### Objectifs

- Connaître le cadre réglementaire et les missions du référent CSE en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0107

### Modalités



**1 jour  
(7 heures)**

21 mars 2025



16 septembre 2025



**360 €**

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0140

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

16 et 17 octobre 2025



520 €

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises

## Prévenir et réagir face au risque d'intrusion malveillante

### Objectifs

- Connaître et identifier les risques terroristes
- Analyser la menace et adapter son comportement
- Agir en prenant les précautions nécessaires

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0142

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

Nous consulter



Sur devis

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation. Nous consulter.

INTER entreprises





## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0155

### Modalités

 **2 jours  
(14 heures)**

12 et 13 mai 2025

27 et 28 novembre 2025



 **320 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

## Maintien et Actualisation des compétences SST (recyclage)

### Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0117

### Modalités

 **1 jour  
(7 heures)**

10 juin 2025

17 novembre 2025



 **160 €**

INTER entreprises

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

## Habilitation électrique BS BE

### Objectifs

- Identifier une situation à risques
- Mettre en application les mesures de prévention des risques présentés par les installations et les équipements BT
- Mettre en application les méthodes pour une intervention de remplacement ou une intervention de raccordement ou une intervention de réarmement en BT
- Mettre en application les méthodes pour réaliser une mise hors tension d'un circuit BT

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0082

### Modalités



2 jours  
(14 heures)

Nous consulter



Sur devis

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises

## Comprendre la norme IFS et initier la démarche

### Objectifs

- Connaître le référentiel IFS
- Comprendre les exigences IFS et initier la démarche

### Contenu

Retrouvez le contenu complet de cette formation grâce au QRCode ou sur le site [www.inisup.fr](http://www.inisup.fr) avec le numéro ID ci-contre.



ID 0037

### Modalités



Nous consulter

Nous consulter



Nous consulter

Possibilité d'organiser d'autres sessions de formation.  
Nous consulter.

INTER entreprises



Et d'autres thématiques de formation comme :

- » Hygiène alimentaire en industrie agroalimentaire
- » Elaborer son Plan de Maîtrise Sanitaire
- » Etiquetage des produits alimentaires
- » Optimiser son système documentaire
- » Les risques routiers
- » La formation économique des membres élus titulaires du CSE (entreprise de + de 50 salariés)





### SECTEUR CORRÈZE

25 avenue Edouard Herriot  
CS 60247  
19109 Brive Cedex 1

- 05 55 18 80 05
- pole-formation@correze.cci.fr
- inisup.fr



### SECTEUR DORDOGNE

Cré@vallée Nord  
295 boulevard des saveurs  
24660 Coulounieix-Chamiers

- 05 53 35 80 54
- pole-formation@dordogne.cci.fr
- inisup.dordogne.cci.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



2025

